

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata nilai tekanan darah sistolik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang obesitas adalah $114,6 \pm 14,1$ mmHg dan rerata nilai tekanan darah diastolik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang obesitas adalah $73,6 \pm 11,3$ mmHg.
2. Rerata kadar kolesterol total pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang obesitas adalah $177,2 \pm 33,4$ mg/dL.
3. Terdapat korelasi yang lemah antara nilai tekanan darah dengan kadar kolesterol total dengan korelasi yang negatif ($r = -0,150$ untuk nilai tekanan darah sistolik dengan kadar kolesterol total dan $r = -0,119$ untuk nilai tekanan darah diastolik dengan kadar kolesterol total) artinya dengan peningkatan nilai tekanan darah mempunyai korelasi yang sangat lemah dengan kadar kolesterol total yang rendah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang obesitas.

7.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya agar mengetahui hubungan sebab-akibat antar variabel menggunakan *case control* dan kohort.
2. Bagi penelitian selanjutnya agar mempertimbangkan berbagai variabel perancu penelitian dan sedapat mungkin menyingkirkan variabel-variabel perancu tersebut.