

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN KOLESTEROL TOTAL
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN YANG OBESITAS**



1. dr. Zelly Dia Rofinda, Sp.PK(K)
2. dr. Rahmatini, M.Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
TAHUN 2021

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BLOOD PRESSURE AND TOTAL CHOLESTEROL IN MEDICAL STUDENTS WITH OBESITY

By
Rohadatul Aisy

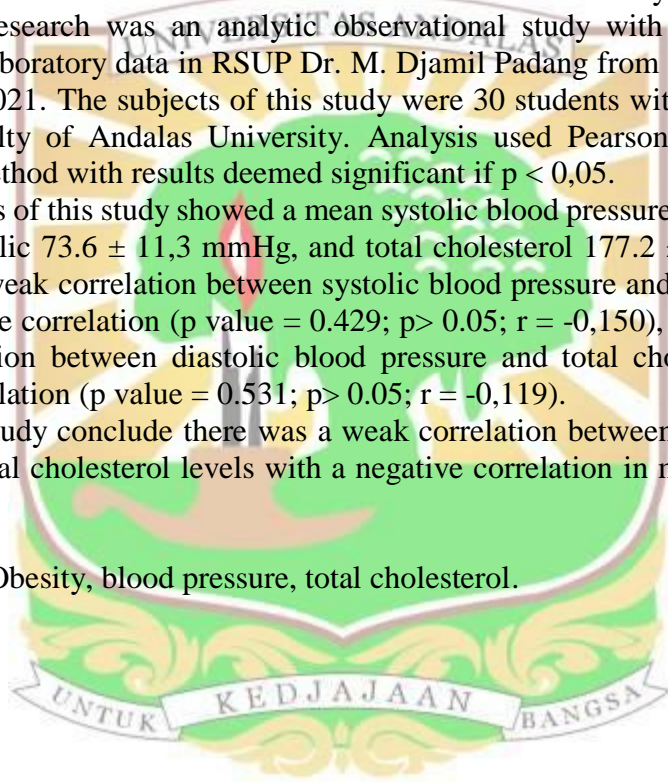
Obesity has a high prevalence throughout the world, including in Indonesia. Several studies have shown that obesity is directly related to hypertension. It is also known that obesity is caused by a high fat and high cholesterol diet, so that it also affects a person's lipid profile, including in young individuals, such as college students. This study aims to determine the relationship between blood pressure values and total cholesterol levels in medical students with obesity.

This research was an analytic observational study with cross sectional design used laboratory data in RSUP Dr. M. Djamil Padang from December 2019 to February 2021. The subjects of this study were 30 students with obesity in the Medical Faculty of Andalas University. Analysis used Pearson and Spearman correlation method with results deemed significant if $p < 0,05$.

Results of this study showed a mean systolic blood pressure of $114.6 \pm 14,1$ mmHg, diastolic $73.6 \pm 11,3$ mmHg, and total cholesterol $177.2 \pm 33,4$ mg / dL. There was a weak correlation between systolic blood pressure and total kolesterol with a negative correlation (p value = 0.429; $p > 0.05$; $r = -0,150$), and there was a weak correlation between diastolic blood pressure and total cholesterol with a negative correlation (p value = 0.531; $p > 0.05$; $r = -0,119$).

This study conclude there was a weak correlation between blood pressure values and total cholesterol levels with a negative correlation in medical students with obesity.

Kata kunci: Obesity, blood pressure, total cholesterol.



ABSTRAK

HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA KEDOKTERAN YANG OBESITAS

Oleh
Rohadatul Aisy

Obesitas memiliki prevalensi yang termasuk tinggi di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa obesitas berhubungan secara langsung dengan hipertensi. Diketahui juga bahwa obesitas disebabkan oleh pola makan tinggi lemak dan kolesterol, sehingga juga mempengaruhi profil lipid seseorang, termasuk pada individu muda, seperti mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nilai tekanan darah dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa kedokteran yang obesitas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* menggunakan data laboratorium di RSUP Dr. M. Djamil Padang dari bulan Desember 2019 sampai Februari 2021. Subjek penelitian ini adalah 30 orang mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Analisis menggunakan metode korelasi *Pearson* dan *Spearman*. Hasil uji bermakna apabila $p < 0,05$.

Hasil Penelitian didapatkan rerata tekanan darah sistolik subjek penelitian $114,6 \pm 14,1$ mmHg, diastolik $73,6 \pm 11,3$ mmHg, dan kolesterol total $177,2 \pm 33,4$ mg/dL. Terdapat korelasi yang lemah antara tekanan darah sistolik dengan kolesterol total dengan korelasi yang negatif (nilai $p = 0,429$; $p > 0,05$; $r = -0,150$), serta terdapat korelasi yang lemah antara tekanan darah diastolik dengan kolesterol total dengan korelasi yang negatif (nilai $p = 0,531$; $p > 0,05$; $r = -0,119$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat korelasi yang lemah antara nilai tekanan darah dengan kadar kolesterol total dengan korelasi yang negatif pada mahasiswa kedokteran yang obesitas.

Kata kunci: Obesitas, tekanan darah, kolesterol total.