

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan tentang alam perasaan pasien diabetes mellitus tipe-2 terhadap COVID-19 dan tindakan pencegahan di Puskesmas Kota Padang tahun 2020 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Semua responden memiliki nilai skor dalam rentang normal atau tidak memiliki indikasi gangguan alam perasaan.
2. Mayoritas responden mengeluhkan sering merasakan sakit kepala dan mudah lelah. Sedangkan keluhan minoritas yang dipilih oleh responden adalah sulit berpikir jernih, tidak bahagia, menangis lebih sering, sulit menikmati kegiatan sehari-hari, sulit membuat keputusan, tidak mampu melakukan hal-hal bermanfaat, kehilangan minat pada berbagai hal, merasa diri tidak berharga, dan memiliki pikiran untuk mengakhiri hidup.
3. Semua responden memiliki skor sangat baik dalam menerapkan tindakan pencegahan yang telah dianjurkan.
4. Mayoritas responden mematuhi anjuran mencuci tangan dengan air dan sabun secara teratur, memakai masker, tetap di rumah saat merasa sedang tidak sehat, memantau nilai glukosa darah secara rutin, tidak dehidrasi, persediaan obat mencukupi dalam masa karantina, menjaga asupan

makanan, menghindari terlalu banyak aktivitas yang tidak perlu, dan menjaga pola tidur.

5. Ditemukan hubungan korelasi antara alam perasaan dan tindakan pencegahan COVID-19 pada pasien diabetes mellitus tipe-2 di Puskesmas Kota Padang tahun 2020 dan arah hubungan korelasinya adalah negatif.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian yang didapat, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan demi pengembangan hasil penelitian alam perasaan pasien diabetes mellitus tipe-2 terhadap COVID-19 dan tindakan pencegahan di Puskesmas Kota Padang tahun 2020 sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pembelajaran dan menjadi tambahan informasi bagi semua pembacanya terkhusus mahasiswa Fakultas Keperawatan tentang alam perasaan pasien diabetes mellitus tipe-2 di saat pandemi dan tentang tindakan pencegahan COVID-19 yang telah dilakukan dan dapat juga dimanfaatkan sebagai acuan di perpustakaan Fakultas Keperawatan maupun Universitas Andalas yang selanjutnya menjadi manfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Puskesmas

Hasil penelitian ini bagi puskesmas diharapkan dapat dijadikan bahan informasi terkait alam perasaan pasien diabetes mellitus tipe-2 terhadap COVID-19 dan diharapkan dapat dilakukannya pendampingan

dan pengawasan terhadap kesehatan mental pasien diabetes mellitus tipe-2 yang berisiko lebih tinggi terkena COVID-19. Selain itu dapat juga dijadikan sumber informasi bahwa tindakan pencegahan yang telah dilakukan responden sangat baik dan selanjutnya bisa dievaluasi bersama dan ditingkatkan.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperluas jangkauan sampel penelitian dan dapat menggunakan kuisioner yang lain untuk lebih berfokus menilai kecemasan, tingkat stress dan lain-lainnya.

