

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien DM tipe 2 di Poliklinik khusus endokrinologi RSUP Dr. M. Djamil berusia di atas 45 tahun, dengan jenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan terakhir SMA, tidak bekerja serta dengan obesitas.
2. Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik khusus endokrinologi RSUP Dr. M. Djamil sebagian besar yang memiliki kualitas hidup buruk.
3. Kualitas hidup yang baik sebagian besar didapatkan pada pasien DM tipe 2 yang berusia dibawah 45 tahun, berjenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir Perguruan Tinggi , bekerja dan dengan IMT normal.

#### 6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan meneliti secara langsung ke pasien agar wawancara dapat lebih mendalam serta menentukan standar atau ketentuan dari pilihan untuk menjawab kuesioner agar tidak terjadi bias.
2. Bagi pasien DM Tipe 2 diharapkan dapat mengendalikan penyakitnya dengan baik serta mengikuti dan mematuhi anjuran tenaga medis agar kualitas hidup dapat optimal.
3. Bagi rumah sakit, diharapkan dapat memperhatikan kualitas hidup pasien DM tipe 2 serta dapat memberikan pelayanan yang dapat menjaga kualitas hidup pasien DM tipe 2.