

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, R., & Fatmawati, T. Y. (2020). *Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan pada Masa Menopause*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 9(1), 104-109.
- Agustiar, W., & Asmi, Y. (2010). *Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional dan Motivasi belajar pada Siswa Kelas XII SMA Negeri "X" Jakarta Selatan*. Jurnal Psikologi. Vol 8. No1, 9-15.
- Andira, D. (2010). *Seluk beluk kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: A-Plus Books.
- Anisa, N., & Asnindari, L. N. (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Menopause dengan Persiapan Menopause di Kelompok Pengajian Markhamah Blunyah Rejo Yogyakarta Tahun 2010* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Aprillia, N. I., & Puspitasari, N. (2007). *Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada wanita perimenopause*. The Indonesian Journal of Public Health, 4(1).
- Aqila, S. (2010). *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ardigantari, D. W. A. (2016). *Gambaran Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Perubahan Psikologis Di RT 17 Desa Sambigede Kecamatan Sumberpucung Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, STIKes Maharani Malang).
- Arini, L. A. (2018). *Kualitas Hidup Menopause yang Rutin Melakukan Latihan Fisik Orhiba: Studi Pengukuran Menggunakan Kuisisioner WHOQOL-BREF*. In Seminar Nasional Riset Inovatif (Vol. 6, pp. 27-35).
- Arismunandar, A., Suharyono, S., & Aryani, A. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Tindakan Pencabutan Gigi Di Poli Gigi Puskesmas* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Asih, D. A. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
- Asmara, Fitri. (2013). *Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause di Jorong Koto Agung Kecamatan Sitiung Dharmasraya Tahun 2013*. Journal of Issues in Midwifery, Agustus – November 2017, Vol. 1 No. 2, 1-18
- Atik. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Wanita Premenopause di Dusun Degaran*. Karya Tulis Ilmiah. Stikes Yogyakarta.

- Atikah. (2011). *Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Kecemasan Orangtua Akan Keselamatan remaja*, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. BPS. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2016). *Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota 2010-2020*. BPS Sumatera Barat. Padang.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Kota Padang dalam Angka 2017*. BPS Kota Padang. Padang
- BKKBN Provinsi Sumatera Barat. (2019). *Data Jumlah Jiwa Perempuan Menurut Kelompok Umur*. BKKBN Sumatera Barat. Padang.
- Bura, A. E. D. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka NTT. *Skripsi. Universitas Hasanuddin*.
- Christiany, I., Kiaonarni, O. W., & Hatijah, N. (2014). *Sikap Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Perubahan Fisik, Psikologis Dan Mekanisme Koping*. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 77-80.
- Duwipayani, K., Putra, I. G. Y., Runiari, N., & Dewi, N. L. M. A. (2017). *Tingkat Pengetahuan Wanita Umur 45-50 Tahun Tentang Menopause di banjar Kawan Desa Paksewali Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung Wilayah Kerja Puskesmas Dawan II*. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 3(02), 56-64.
- Fauzia, N. P. (2018). *Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Keluhan Menopause pada Wanita Menopause di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Fudyartanta, K. (2012). *Psikologi kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Handayani, L. L., & Nawangsih, U. H. E. (2015). *Hubungan Perubahan Fisik dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause di Dusun Gatak Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Hawari D. (2008). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hawari, D. (2013). *Stres, cemas dan depresi*. Jakarta: EGC.
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Hidayatul Quran.
- Hermawati, D. (2011). *Hubungan Karakteristik Wanita Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Banda Aceh*. *Idea Nursing Journal*, 2(2), 143-152.

- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika
- Huriah, T., Kep, M., & Kom, S. K. (2018). *Metode student center Learning: Aplikasi pada pendidikan Keperawatan*. Kencana.
- Ismiyati, A. (2010). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*.
- Jannah, R. (2018). *Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pada Perempuan Premenopause (Di Dusun Candimulyo, Kabupaten Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang).
- Kotijah, S. (2018). *Model Dukungan Sosial untuk Menurunkan Kecemasan Perempuan Menopause di Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Kumalasari, I. (2012). *Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika. Jakarta
- Lannywati, G. (2009). *Seluk Beluk Menopause*. Media Peneliti dan Pengembangan, 19(4): 193-197.
- Larasati, A. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Pre Menopause tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia Medan).
- Lusiana, N. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Wanita dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Melur Pekanbaru Tahun 2014*. Jurnal Kesehatan Komunitas, 2(5), 215-219.
- Manuaba, IBG, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Maringga, E. G., Adriani, R. B., & Mudigdo, A. (2017). *Effect of Contraceptive Use, Parity, and Social Economic Factors on Age at Menopause at Bendo Community Health Center, Kediri, East Java*. Journal of Maternal and Child Health, 2(2), 113-124.
- Megawati, V. N. (2010). *Sikap Wanita Dalam Menghadapai Perubahan Fisik Pada Masa Pre menopause Di Desa Kajarharjo Kalibaru Banyuwangi*. Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto), 2(2).
- Meilaningtyas, G., & Daryanti, M. S. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menopause dengan Kecemasan Wanita Menjelang Menopause di Desa Bowan Delanggu Klaten* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).

- Misgiyanto & Susilawati, D. (2014). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Monica, A. S. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan* (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).
- Mulyani, NS. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mulyaningsih, et al. (2018). *Klimakterium Masalah & Penanganannya Dalam Perspektif Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Musa'adah, D. (2016). *Hubungan religiusitas dengan kecemasan pada wanita premenopause* (Doctoral dissertation, Uin Sunan Ampel Surabaya).
- Nadesul, H. (2008). *Cara Sehat Menjadi Perempuan*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Nadhiati, A. N. (2019). *Syndrom Premenopause dan Tingkat Stres pada Wanita Premenopause di kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Nomnafa, P., & Wulandari, S. R. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menopause Dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause*. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 7(2), 176-184.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurningsih, S. (2012). *Analisis Produktivitas Dosen Tetap Fakultas Kedokteran Universitas YARSI pada Jurnal Kedokteran Yarsi* [tesis]. Bogor: IPB.
- Nurwulan, D. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSUD Sleman* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta).
- Pamudi, P. A. S. (2017). *Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Di Desa Pingit Kecamatan Rakit Kabupaten Banjarnegara Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Pieter, H.Z. & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.



- Proverawati A. (2010). *Menopause dan Sindrom Pre-menopause*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Purwanti, S. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Perubahan Fisik dan Psikologi dengan Persiapan Menopause Di Rt. 15 Kelurahan Dadi Mulya Samarinda*. MMJ (Mahakam Midwifery Journal), 1(2), 89-95.
- Putri, A. A. H. (2015). *Hubungan Persepsi tentang Menopause dengan Kecemasan pada Wanita Premenopause*. Biomedika, 7(1).
- Rachma, F. C., Anizar, A. (2019). *Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Hubungannya dengan Penyesuaian Diri Wanita yang Menghadapi Masa Menopause*. IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora, 3(2), 133-137.
- Ramli, K., Khairiyah, K., & Suharni, S. (2017). *Hubungan Kecemasan dengan Perubahan Degeneratif Fisik Wanita Premenopause di Kelurahan Biringgere Kab. Sinjai*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 4(1), 74-79.
- Renidayanti, Clara S. (2011). *Faktor-faktor terjadinya osteoporosis pada wanita menopause*. Ners juenal keperawatan; 7(2):130-5
- Rosenthal. 2009. *Teraphi Sulih Hormon*. Jakarta : Media Press
- Rusmeirina, C. (2014). *Pengaruh Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sumber Surakarta*. Talenta Psikologi, 3(2), 106-122.
- Safaria, T., & Saputra, N. E.(2012). *Manajemen emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saraniga, P. A. (2017). *Pengetahuan tentang Menopause pada Wanita Usia40-60 Tahun di Kelurahan Anduonohu Kecamatan Poasiakota Kendari Tahun 2017*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Sari, A. N., & Istighosah, N. (2019). *Hubungan Olahraga, Kopi dan Merokok dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause yang Tinggal Di Wilayah Pedesaan*. Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 6(3), 326-332.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.
- Sinta Puji Rahayu, N. P. A. (2018). *Hubungan Pengetahuan Perempuan dengan Sikap dalam Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat*. (Doctoral dissertation, Jurusan Kebidanan 2018).
- Sjhriani, T., & Wulandari, I. P. (2018). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Osteoporosis dengan Asupan Kalsium pada Wanita Premenopause di Puskesmas Cinangka Banten Tahun 2017*. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 5(1).

- Sriwaty, I., & Nuryoto, S. (2015). *Pengaruh Psikoedukasi Menopause dan Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan Wanita Pre Menopause*. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(1), 29-38.
- Suci Aulia Triastin, P. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Terhadap Perubahan Masa Menopause di Desa Orawa Kecamatan Tirawuta Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendahuluan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhaidah, D. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pulo Gebang Jakarta Timur*. (Doctoral dissertation, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Suhartono, S., & Muhsin, I. (2007). *Filsafat pendidikan*. Ar-Ruzz Media.
- Sullelu, D. (2010). *Perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap wanita tentang menopause antara cara belajar aktif diskusi kelompok dengan leaflet dibanding metode dengan ceramah leaflet dikomplek Solobaru*. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Suparni, I. E., & Yuli, R. (2016). *Menopause masalah dan penanganannya*. Deepublish.
- Suryani, O.A.D. (2014). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Dusun Songgorunggi Dagen Jaten Karanganyar*. Stikes Mitra Husada Karanganyar.
- Susilowati, L., & Mustika, T. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause*. *Jurnal Antara Keperawatan*, 1(2), 60-64.
- Tulung, O., Kundre, R., & Silolonga, W. (2014). *Hubungan Sikap Ibu Premenopause dengan Perubahan yang Terjadi Menjelang Masa Menopause di Kelurahan Woloan 1, Kecamatan Tomohon Barat, Kota Tomohon*. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Prajayanti, P. W. (2014). *Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Dusun Kramat Desa Trangsan Kecamatan Gatak Sukoharjo Tahun 2014*
- Utami, A. S., & Utami, I. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause di Wonokromo Pleret Bantul*.

- Wahyuni, B. S., & Ruswanti, R. (2018). *Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 8(03), 472-478.
- Widorini, D. E., Surachmindari, S., & Triningsih, R. W. (2017). *Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Oro-Oro Dowo Kota Malang*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 6(1), 14-21.
- Wigati, A., & Kulsum, U. (2017). *Kecemasan Wanita pada Masa Menopause Berdasarkan Tingkat Ekonomi*. Indonesia Jurnal Kebidanan, 1(2), 100-106.
- Wijayanti, M. T. (2011). *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kecemasan pada wanita pre menopause di desa jendi kecamatan selogiri kabupaten wonogiri* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Yuliana, M., & Hastuti, Y. D. (2019). *Perubahan Fisik Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di Desa Jaharun A Kabupaten Deli Serdang*. Colostrum: Jurnal Kebidanan, 1(1), 19-28.
- Astuti, R., & Ismarwati, I. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause di Dusun Senopakis Lor RT 2 Bantul Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).

