

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN
PSIKOLOGIS SAAT PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

KHASANA BULKIS
No.BP. 1610333009

Pembimbing :

1. Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes
2. Abdiana, SKM, K.Epid

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 20 Januari 2021

KHASANA BULKIS. No.BP.1610333009

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN
PSIKOLOGIS SAATPREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
PREMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA LUBUK BUAYA**

xix+103 halaman, 12 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang dan Tujuan Penelitian

Kecemasan adalah salah satu bentuk emosi seseorang yang berkenaan dengan adanya rasa terancam oleh sesuatu, biasanya dengan obyek ancaman yang tidak terlalu jelas, pada wanita premenopause sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya tidak pernah dikhawatirkan. Pada saat premenopause pengetahuan perempuan tentang perubahan fisik dan psikologis akan sangat penting karena dapat menumbuhkan efek positif pada penataan kondisi fisik dan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang perubahan fisik dan psikologis saat premenopause dengan tingkat kecemasan ibu premenopause di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya.

Metode

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang pada bulan Desember 2020. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu premenopause di kelurahan Lubuk Buaya sebanyak 81 responden, dengan metode *simple random sampling*. Data ini dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan tentang perubahan fisik kurang mengalami kecemasan berat sebanyak 64,7%, dan responden dengan pengetahuan tentang perubahan fisik baik mengalami kecemasan berat sebanyak 13,5%. Responden dengan pengetahuan tentang perubahan psikologis kurang mengalami kecemasan berat sebanyak 47,2%, dan responden dengan pengetahuan psikologis baik mengalami kecemasan berat sebanyak 7,1%. Hasil penelitian bivariat didapatkan terdapat hubungan antara perubahan fisik dan psikologis saat premenopause dengan tingkat kecemasan ibu premenopause dengan nilai *p-value* masing-masing 0,001.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang perubahan fisik dan psikologis saat premenopause dengan tingkat kecemasan ibu premenopause.

Daftar Pustaka : 88 (2007-2020)

Kata Kunci : Pengetahuan fisik, pengetahuan psikologis, kecemasan, premenopause

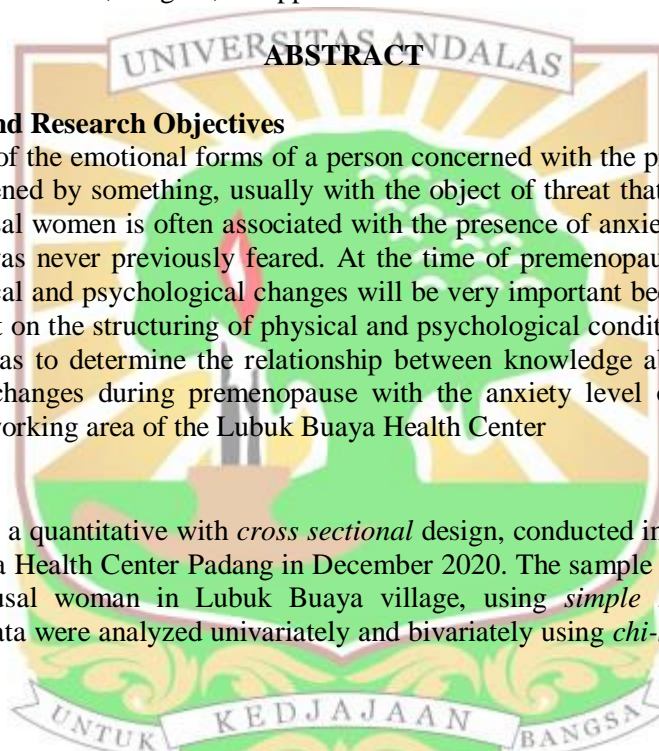
**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 20th January 2021

KHASANA BULKIS. No.BP.1610333009

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT PHYSICAL AND
PSYCHOLOGICAL CHANGES IN PREMENOPAUSAL TIME WITH
PREMENOPAUSAL WOMAN ANXIETY LEVELS IN LUBUK BUAYA
WORK AREA**

xix+103 pages, 12 tables, 1 figure, 13 appendices



ABSTRACT

Background and Research Objectives

Anxiety is one of the emotional forms of a person concerned with the presence of a sense of being threatened by something, usually with the object of threat that is not very clear, in premenopausal women is often associated with the presence of anxiety in the face of a situation that was never previously feared. At the time of premenopausal knowledge of women's physical and psychological changes will be very important because it can foster a positive effect on the structuring of physical and psychological conditions. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about physical and psychological changes during premenopause with the anxiety level of premenopausal woman in the working area of the Lubuk Buaya Health Center

Methods

This research is a quantitative with *cross sectional* design, conducted in the working area of Lubuk Buaya Health Center Padang in December 2020. The sample in this study were 81 premenopausal woman in Lubuk Buaya village, using *simple random sampling* method. This data were analyzed univariately and bivariately using *chi-square* analysis ($p < 0.05$).

Results

The results showed that respondents with less knowledge of physical change had severe anxiety as much as 64.7%, and respondents with good knowledge of physical change both had severe anxiety as much as 13.5%. Respondents with less knowledge of psychological change had severe anxiety as much as 47.2%, and respondents with good psychological knowledge had severe anxiety as much as 7.1%. The results of the bivariate study found that there was a relationship between physical and psychological changes during premenopause with the anxiety level of premenopausal woman with p-values of 0.001 each.

Conclusion

There is a relationship between knowledge about physical and psychological changes during premenopause with the level of anxiety of premenopausal woman.

Bibliography : 88 (2007-2020)

Keywords : Physical knowledge, psychological knowledge, anxiety, premenopause