

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK BIDAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**



Pembimbing :

1. Lusiana El Sinta Bustami, S.ST, M.Keb
2. Drs. Julizar, Apt, M.Kes

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, 5th January 2021

FITRIANI MAISSY ISLAMI. No.BP.1610333007

**RELATIONSHIP OF THERAPEUTIC COMMUNICATION OF MIDWIVES
WITH MATERNAL ANXIETY LEVELS IN THE WORK AREA OF ANDALAS
HEALTH CENTERS PADANG CITY**

xvii+114 pages, 8 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Background and Objectives

Anxiety is a mental state of a person who is under deep stress that can cause psychiatric problems. When anxiety is at a high level because it does not get proper treatment, it can turn into a mental emotional disorder. Good midwife therapeutic communication can affect the level of anxiety of mothers in labor. The purpose of this study was to determine the relationship between the therapeutic communication of midwives and maternal anxiety levels in the work area of Andalas Health Centers, Padang City.

Method

This Research is a quantitative with cross sectional design, conducted in the work area of Andalas Health Centers, Padang City from November to December 2020. The sample in this study were women who gave birth in the work area of Andalas Health Centers, Padang City, as many as 91 respondents. The sample was obtained by using consecutive sampling method. Data were analyzed using univariate and bivariate using chi-square analysis ($p < 0.05$).

Result

The results showed that 53.7% who experienced high anxiety got poor therapeutic communication and 43.2% who experienced low anxiety got good therapeutic communication. The bivariate analysis obtained p value = 0.001.

Conclusion

There is a relationship between the therapeutic communication of midwives and maternal anxiety levels. It is recommended for mothers who are going to give birth to be able to prepare physically and mentally to reduce anxiety.

References: 65 (2003-2019)

Keywords: Therapeutic communication, Anxiety

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 5 Januari 2021

FITRIANI MAISSY ISLAMI. No.BP.1610333007

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK BIDAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

xvii+114 halaman, 8 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

UNIVERSITAS ANDALAS

Latar belakang dan Tujuan Penelitian

Kecemasan merupakan keadaan kejiwaan seseorang yang berada dalam suatu tekanan yang mendalam sehingga dapat menyebabkan masalah psikiatri. Saat kecemasan sudah dalam tingkatan tinggi karena tidak mendapat penanganan yang tepat, dapat berubah menjadi gangguan mental emosional. Komunikasi terapeutik bidan yang baik dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu bersalin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan komunikasi terapeutik bidan dengan tingkat kecemasan ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Metode

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang dari bulan November sampai Desember 2020. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang bersalin di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang sebanyak 91 responden. Sampel diperoleh dengan teknik *consecutive sampling*. Data di analisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 53,7% yang mengalami kecemasan tinggi mendapatkan komunikasi terapeutik yang kurang baik dan 43,2% yang mengalami kecemasan rendah mendapatkan komunikasi terapeutik yang baik. Analisis bivariat didapatkan nilai $p = 0,001$.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik bidan dengan tingkat kecemasan ibu bersalin. Disarankan bagi ibu yang akan bersalin agar dapat mempersiapkan fisik dan mental untuk mengurangi rasa cemas.

Daftar Pustaka : 65 (2003-2019)

Kata Kunci : Komunikasi terapeutik, Kecemasan