

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT ANTIRETROVIRAL
PASIEN HIV/AIDS DI KLINIK VCT RSUP.DR.M.DJAMIL PADANG



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SITI MARDHIAH EL-KHAIRAH
NIM: 1710311021

Pembimbing:

1. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-K.Ger
2. dr. Tutu Handayani, Sp.Rad

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa/dosen/tenaga kependidikan* Universitas Andalas yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Siti Mardhiah El-Khairah
No. BP/NIM/NIDN : 1710311021
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : TA/D3/Skripsi/Tesis/Disertasi/.....**

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas hak atas publikasi *online* Tugas Akhir saya yang berjudul :

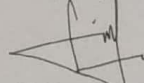
“Gambaran tingkat kepatuhan berobat antiretroviral pasien HIV/AIDS di klinik VCT RSUP.
Dr. M. Djamil Padang”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Universitas Andalas juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Padang

Pada tanggal 22 Januari 2021

Yang menyatakan,



(Siti Mardhiah El-Khairah)

* pilih sesuai kondisi

** termasuk laporan penelitian, laporan pengabdian masyarakat, laporan magang, dll.

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT ANTIRETROVIRAL
PASIEN HIV/AIDS DI KLINIK YCT RSUP.DR.M.DJAMIL PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran**

Oleh

**SITI MARDHIAH EL-KHAIRAH
NIM: 1710311021**

Pembimbing :

- 1. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-K.ger**
- 2. dr. Tuti Handayani, Sp.Rad**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL TREATMENT OF HIV/AIDS PATIENTS AT THE VCT CLINIC OF DR.M.DJAMIL PADANG HOSPITAL

By

Siti Mardhiah El-Khairah

Adherence is a crucial factor in order to get an optimal outcome of antiretroviral therapy of people living with HIV/AIDS (PLWHA). Adherence to antiretroviral therapy can suppress HIV replication, reduce damage to CD4 cells, prevent the resistance of virus, increase immunity and slow down the disease progression. Nonadherence to antiretroviral therapy can lead to worsening of symptoms due to continued decline in immunity, which can even lead to death. Therefore, an obedient attitude is required by PLWHA in undergoing antiretroviral therapy. Given the importance of PLWHA's adherence when undergoing therapy, researcher was interested in conducting research; the description of the level of adherence to antiretroviral treatment of HIV/AIDS patients at the VCT clinic of Dr.M.Djamil Padang Hospital.

This research was conducted at the Voluntary Counseling and Testing (VCT) clinic of Dr.M.Djamil Padang Hospital from April to December 2020. The purpose was to determine the description of antiretroviral adherence in HIV/AIDS patients. The type of research was descriptive with cross-sectional design. Sampling was done by consecutive sampling technique with total of 100 respondents. The data were collected by interviews guided by the Morisky 8-Item Medication Adherence Questionnaire (MMAS-8).

The results showed that most of the respondents had high adherence to antiretroviral therapy (43%), followed by moderate adherence to antiretroviral therapy (40%) and low adherence to antiretroviral therapy (17%).

The conclusion of this study is the majority of PLWHA still have high adherence to antiretroviral therapy.

Keywords : HIV/AIDS, PLWHA, Adherence, Antiretroviral.

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT ANTIRETROVIRAL PASIEN HIV/AIDS DI KLINIK VCT RSUP.DR.M.DJAMIL PADANG

Oleh

Siti Mardhiah El-Khairah

Kepatuhan adalah hal yang sangat penting untuk mendapatkan hasil yang optimal dalam terapi ARV pada ODHA. Kepatuhan dalam terapi ARV dapat menekan replikasi HIV, mengurangi kerusakan sel – sel CD4, mencegah resistensi virus, meningkatkan kekebalan tubuh dan memperlambat perkembangan penyakit. Ketidakepatuhan ODHA terhadap pengobatan ARV dapat menyebabkan perburukan gejala akibat penurunan imunitas yang terus – menerus bahkan bisa berujung pada kematian. Oleh karena itu diperlukan sikap patuh ODHA dalam menjalani terapi ARV. Mengingat pentingnya kepatuhan ODHA ketika menjalani terapi, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian; gambaran tingkat kepatuhan berobat antiretroviral pasien HIV/AIDS di klinik VCT RSUP.Dr.M.Djamil Padang.

Penelitian ini dilakukan di *Klinik Voluntary Counseling and Testing (VCT)* RSUP Dr.M.Djamil Padang, dari bulan April hingga Desember 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan berobat antiretroviral pasien HIV/AIDS di rumah sakit tersebut. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan disain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 100 responden. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara yang dipandu kuesioner *Morisky 8-Item Medication Adherence Questionnaire (MMAS-8)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan berobat tinggi (43%), diikuti dengan kepatuhan sedang (40%) dan kepatuhan rendah (17%).

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah mayoritas ODHA memiliki tingkat kepatuhan tinggi.

Kata Kunci : HIV/AIDS, ODHA, Kepatuhan Berobat, Antiretroviral.