

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh isolat katekin gambir terhadap kadar glukosa darah tikus yang diinduksi diet tinggi lemak, dapat dibuat kesimpulan, yaitu:

1. Rerata kadar glukosa darah tikus pada kelompok yang diberikan pakan standar atau kelompok kontrol negatif lebih rendah dibandingkan kelompok perlakuan lainnya yaitu  $99,37 \pm 17,03$  mg/dl.
2. Rerata kadar glukosa darah tikus yang diinduksi diet tinggi lemak tanpa pemberian isolat katekin gambir atau kelompok kontrol positif lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok perlakuan lain yaitu  $136,78 \pm 19,68$  mg/dl.
3. Rerata kadar glukosa darah tikus pada kelompok perlakuan 1, perlakuan 2 dan perlakuan 3 berturut-turut sebesar dan  $116 \pm 5,63$  mg/dl,  $124,72 \pm 9,46$  mg/dl,  $107,37 \pm 7,29$  mg/dl.
4. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar glukosa darah tikus kelompok kontrol positif, perlakuan 1 dan perlakuan 2 dengan kelompok perlakuan 3, namun tidak terdapat perbedaan bermakna dengan kelompok kontrol negatif.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan diatas, disarankan untuk penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

1. Pemeriksaan kadar glukosa darah tikus dilakukan sebelum, setelah dan setiap minggu pada hewan coba, sehingga dapat diamati perubahan kadar glukosa darah pada hewan coba yang sama dari waktu ke waktu.