BAB 7
PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Prevalensi pasien penyakit jantung koroner yang di angiografi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2019- September 2020 adalah sebanyak 418 pasien. Prevalensi yang paling banyak ditemukan dengan jenis kelamin laki-laki; kelompok usia >45 tahun; kadar total kolesterol rendah; kadar LDL normal; kadar HDL *moderate*; kadar trigliserida normal; kelompok pasien yang merokok; kelompok dengan hipertensi; status nutrisi *normoweight*; dan kelompok tanpa diabetes.
2. Pasien penyakit jantung koroner yang di angiografi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2019- September 2020 didapatkan rerata kadar total kolesterol rendah; rerata kadar LDL normal; rerata kadar HDL *moderate*; dan rerata kadar trigliserida normal.
3. Pasien penyakit jantung koroner yang diangiografi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2019-September 2020 didapatkan rerata rasio LDL/HDL sedang; rerata rasio total kolesterol/HDL sedang; dan rerata rasio trigliserida/HDL tinggi.
4. Persentase *vessel disease* dan *left main coronary artery* pasien penyakit jantung koroner yang di angiografi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2019- September 2020 paling banyak adalah pasien dengan *three vessel disease* dan tanpa gangguan *left main coronary artery*.
5. Terdapat hubungan yang bermakna untuk kadar trigliserida dan kadar LDL dengan *vessel disease*. Selain itu, tidak ada hubungan yang bermakna antara kadar total kolesterol dan HDL dengan *vessel disease.*
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara rasio TC/HDL dan rasio Trigliserida/HDL dengan *vessel disease*. Selain itu, tidak terdapat hubungan bermakna antara rasio LDL/HDL dengan *vessel disease.*

7.2 Saran

Peneliti mengetahui bahwa dalam penelitian ini terdapat banyak keterbatasan. Oleh sebab itu peneliti menyarankan beberapa hal, yaitu:

1. Peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat diteliti lebih lanjut dengan memperhatikan riwayat dan pengaruh dari penggunaan obat golongan statin yang diberikan terhadap pasien penyakit jantung koroner.
2. Dalam rekam medis diharapkan ditulis secara lengkap dan jelas terutama dalam bagian anamnesis, riwayat penyakit sekarang, dahulu, dan keluarga yang lebih rinci. Hal itu sebaiknya dilakukan agar mendapatkan data yang lebih akurat karena didalam data rekam medis terdapat keterbatasan informasi tentang faktor risiko pada pasien PJK. Sehingga diharapkan bisa didapatkan data yang lengkap dan penelitian bisa dilakukan secara optimal.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA