

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ukuran kursi praktikum di Laboratorium Sentral Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didapatkan rerata (\bar{x}) tinggi kursi adalah 60,2 cm \pm 0,24, dan lebar dudukan kursi adalah 29,6 cm \pm 0,58.
2. Antropometri mahasiswanangkatan 2017 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didapatkan rerata (\bar{x}) jarak tumit-lekuk lutut adalah 41,2 cm \pm 2,8, dan (\bar{x}) lebar pinggul adalah 35,7 cm \pm 4,9.
3. Tidak terdapat kesesuaian ergonomi kursi praktikum di Laboratorium Sentral Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dengan antropometri mahasiswa angkatan 2017 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Didapatkan risiko keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berkisar antara risiko rendah sampai sedang.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian ini disarankan :

1. Bagi pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas agar memperhatikan pentingnya penerapan ilmu ergonomi dalam penggunaan fasilitas perkuliahan supaya dapat mencegah terjadinya keluhan muskuloskeletal.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai kesesuaian ergonomi furnitur lain yang digunakan di ruang kelas dengan risiko keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan risiko keluhan muskuloskeletal.