

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
NIKOTIN DEPENDEN PADA MAHASISWA LAKI-LAKI PEROKOK DI  
KOTA PADANG**



**Pembimbing:**

- 1. dr. Husna Yetti, PhD**
- 2. dr. Lili Irawati, M. Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021**

## **ABSTRACT**

### ***Analysis of Factors Affecting Nicotine Dependence Levels on Male College Student Smokers in Padang City***

**By**

**Salsabila Oktaverina**

*Smoking is still a major risk factor for health problems and premature death in the world. The one that has a huge role in smoking dependence is nicotine. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between the factors; initial smoking age, years of smoking, types of smoking habits, and smoking rules with smokers' nicotine dependence levels on male college students in Padang City.*

*This research is an analytical survey with a cross-sectional study design which was conducted in Padang from September to December 2020. A total of 218 students were sampled based on a consecutive sampling technique. Data were collected by filling in an online questionnaire. The measurement of nicotine dependence levels was based on the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence questionnaire (FTND). The data analyzed by Mann-Whitney and chi-square test.*

*The results of this study show that most of the male student smokers in Padang have mild nicotine dependence levels (84.4%). There is a difference between mean of initial age and years of smoking with nicotine dependence levels ( $p = 0.001$ ;  $p = 0.000$ ). There is a significant relationship between the type of smoking habit and smoking rules with the nicotine dependence level. ( $p = 0.000$ ,  $OR = 9.537$ , 95% CI = 3.229-28.171;  $p = 0.000$ ,  $OR = 7.635$ , 95% CI = 3.466-16.820).*

*This study concludes that the factors like initial age of smoking, years of smoking, type of smoking habit, and smoking rules affect on the nicotine dependence level.*

**Keyword:** factors, FTND, nicotine dependence, smoking, smokers

## ABSTRAK

### Analisis Fakor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Nikotin Dependen pada Mahasiswa Laki-Laki Perokok di Kota Padang

Oleh

Salsabila Oktaverina

Merokok masih menjadi faktor risiko penyebab utama masalah kesehatan dan kematian dini di dunia. Senyawa yang berperan dalam kebiasaan merokok adalah nikotin yang dapat mengakibatkan nikotin dependen. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan faktor usia inisial merokok, lama merokok, tipe kebiasaan merokok, dan aturan merokok dengan tingkat nikotin dependen perokok pada mahasiswa laki-laki di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan survei analitik dengan desain *cross-sectional study* yang dilakukan di Kota Padang dari September-Desember 2020. Sebanyak 218 mahasiswa menjadi sampel penelitian diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner secara *online*. Pengukuran tingkat nikotin dependen berdasarkan kuesioner *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND)*. Analisis data yang dilakukan adalah uji Mann-Whitney dan uji *chi-square*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa perokok laki-laki di Kota Padang memiliki tingkat nikotin dependen ringan (84,8%). Terdapat perbedaan rata-rata usia inisial ( $p=0,001$ ) dan lama merokok (0,000) antar tingkat nikotin dependen. Terdapat hubungan bermakna antara tipe kebiasaan merokok dan aturan merokok dengan tingkat nikotin dependen. ( $p = 0,000$ , OR = 9,537, 95% CI = 3,229-28,171;  $p = 0,000$ , OR = 7,635, 95% CI = 3,466-16,820).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor usia inisial merokok, lama merokok, tipe kebiasaan merokok, dan aturan merokok berpengaruh terhadap tingkat nikotin dependen.

**Kata kunci:** faktor-faktor, FTND, nikotin dependen, merokok, perokok