BAB 7
PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa laki-laki perokok di Kota Padang, maka didapatkan beberapa kesimpulan:

1. Sebagian besar responden memulai kebiasaan merokok sejak SMP dengan motivasi merokok karena terbawa pergaulan dan paparan dari keluarga.
2. Tingkat nikotin dependen responden sebagian besar berada pada level ringan.
3. Responden dengan tingkat nikotin dependen berat telah mulai merokok sejak usia muda dan durasi yang lebih lama dibandingkan responden dengan tingkat nikotin dependen ringan.
4. Responden dengan tipe kebiasaan merokok setiap hari dan aturan merokok longgar di rumah cenderung memiliki nikotin dependen berat.

7.2 Saran

1. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara beberapa faktor dengan tingkat nikotin dependen. Diantara faktor tersebut yang masih dapat diintervensi adalah usia onset merokok, tipe kebiasaan merokok, dan aturan merokok. Sehingga disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan dasar penetapan usia legal merokok dan dasar penyelenggaraan program promotif dan preventif yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, pemerintah daerah, dan instansi terkait lainnya.
2. Penelitian selanjutnya dapat melakukan intervensi kepada faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nikotin dependen pada penelitian operasional.