

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat pelaksana saat pandemi Covid-19 di ruang Instalasi Bedah Sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan total sampel sebanyak 51 responden maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebanyak 17,6% perawat pelaksana Instalasi Bedah Sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020 berada pada kategori tingkat stress berat
2. Lebih dari setengah (52,9%) perawat pelaksana Instalasi Bedah Sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki beban kerja yang tinggi
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stress kerja pada perawat pelaksana Instalasi Bedah Sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020 dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p = 0,001$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai beban kerja dan stress kerja perawat saat masa pandemi Covid-19.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan agar dapat lebih memperhatikan stress kerja saat pemberian pelayanan pada masa Covid-19

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya seperti menilai faktor lain yang dapat menyebabkan stress kerja atau meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda.

