

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA  
PERAWAT PELAKSANA SAAT PANDEMI COVID-19  
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**DONI EFENDI  
BP. 1911319013**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp. Kep. MB  
NIP: 198005142006042001**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. LinaFebrianti, S.Kp, M.Kep  
NIP: 197702032005012005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2020**

Nama : Doni Efendi  
No. BP : 1911319013

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA  
PERAWAT PELAKSANA SAAT PANDEMI COVID-19  
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Tugas perawat kamar bedah bukan hal yang ringan untuk dipikul mulai dari pemberian asuhan keperawatan pre, intra, dan post operatif yang menyebabkan perawat mengalami beban kerja yang tinggi. Ditambah lagi pada saat pandemi Covid-19 proses operasi yang dilakukan berbeda dengan sebelumnya. Pembagian jadwal dinas dilakukan dengan system *rolling* pada setiap ruangan. Empat dari lima perawat kamar operasi mengatakan merasa stress, lelah, sakit kepala, sulit tidur, dan cemas sehingga berkeinginan untuk tidak masuk tim bedah Covid karena terkadang mereka sering terlambat masuk kerja diakibatkan oleh kelelahan. Alasan mereka karena merasa lelah menangani pasien disebabkan saat ini operasi yang banyak dilakukan adalah operasi besar ditambah lagi dengan durasi operasi yang terkadang memanjang sehingga sering terjadi perpanjangan jam dinas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stress kerja perawat pelaksana saat pandemi Covid-19 di instalasi bedah sentral Dr. M. Djamil Padang tahun 2020. Penelitian ini dilakukan di instalasi bedah sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang dari bulan September 2020 – Januari 2021. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Cross Sectional* yang dilakukan pada 51 responden dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan Kuesioner. Hasil uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja dengan stress kerja perawat pelaksana saat pandemi Covid-19 dengan  $p\ value = 0,001$ . Dengan mengetahui hubungan beban kerja dengan stress kerja diharapkan pelayanan kesehatan lebih memperhatikan stress kerja saat pemberian pelayanan pada masa Covid-19.

Kata kunci : Beban Kerja, Perawat Kamar Bedah, Stress Kerja,  
Daftar Pustaka : 42 (2003 -2020)