

**SYSTEMATIC REVIEW : PROMOSI KESEHATAN KELUARGA
TERHADAP PENCEGAHAN OBESITAS PADA
ANAK USIA 6-12 TAHUN**

TESIS

OLEH

SETY JULITA

BP. 1821312040



PEMBIMBING

- 1. Dr. Ns. MERI NEHERTA, S.Kep., M.Biomed**
- 2. FITRAYENI, S.Kp, MA**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Januari 2021
Sety Julita

Systematic Review : Promosi Kesehatan Keluarga Terhadap
Pencegahan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun

XVI + 135 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

Abstrak

Obesitas adalah salah satu masalah kesehatan utama di dunia pada anak-anak yang harus segera ditangani, serta penyebab kematian kelima di dunia. Sehingga meningkatnya risiko terjadinya penyakit degeneratif dan kematian, dibutuhkan berbagai macam upaya pencegahan untuk mencegah dampak dari obesitas. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh promosi kesehatan keluarga terhadap pencegahan obesitas pada anak usia 6-12 tahun. **Metode** penelitian berupa *systematic review* ini dimulai dari pencarian data menggunakan 5 *database* yaitu *PubMed*, *ScienceDirect*, *DOAJ*, *ERIC* dan *SAGE* dengan rentang tahun dari 2015-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci “*children, health promotion, family, prevention, obesity*” artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan prokoto PRISMA. Sehingga ditemukan 16 artikel yang sesuai dengan kriteria *the JBI critical appraisal tools* untuk dianalisis. **Hasil** penelitian dari 16 artikel intervensi pendidikan kesehatan berfokus pada program peningkatan makan sehat seimbang seperti makan buah dan sayuran, diet sehat, penyediaan makan di rumah, orang tua menyusun menu makanan yang bervariasi, mengubah porsi makan setengah piring berisikan sayuran, aktivitas fisik Semua artikel memiliki program yang dapat mencegah obesitas pada anak secara signifikan dimana ditemukan nilai $p < 0,001$ dan $p < 0,05$ dan nilai *odds ratio*. Program intervensi yang paling efektif dalam mencegah obesitas pada anak adalah Program *CHIRPY DRAGON* dengan program intervensi berupa aktivitas fisik, penyediaan makanan di rumah berupa sayur dan mengkonsumsi gula, garam tidak melebihi sepertiga konsumsi harian. **Kesimpulan** semua intervensi pada 16 artikel dapat mencegah obesitas pada anak usia 6-12 tahun. **Saran** untuk peneliti selanjutnya hasil penelitian *Systematic review* ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam memilih ide atau topik dalam melakukan penelitian berikutnya dengan menggunakan design *Meta-analysis* atau penelitian *original research*.

Kata Kunci: intervensi, promosi kesehatan, pencegahan, obesitas, anak.
Daftar Pustaka : 83 (2003-2020)

**NURSING POSTGRADUATE PROGRAM
SPECIALITY OF COMMUNITY NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, January 2021
Sety Julita

Systematic Review : Family Health Promotion Against Obesity Prevention
in children aged 6-12 years

XVI + 135 pages + 11 tables + 2 pictures + 3 attachments

ABSTRACT

Obesity is one of the major health problems in the world in children that must be treated immediately, as well as the fifth cause of death in the world. So that the increased risk of degenerative diseases and death, various kinds of prevention efforts are needed to prevent the effects of obesity. The purpose of this study was to analyze the effect of family health promotion on obesity prevention in children aged 6-12 years. The research method in the form of a systematic review starts from searching for data using 5 databases, namely PubMed, ScienceDirect, DOAJ, ERIC and SAGE with a span of years from 2015-2020. Articles were searched using the keywords "children, health promotion, family, prevention, obesity" which had been determined by the researcher and then the articles were extracted based on inclusion and exclusion criteria using the PRISMA programmable. So that 16 articles were found that fit the criteria of the JBI critical appraisal tools for analysis. Research results from 16 articles a health education intervention focused on healthy eating programs such as eating fruit and vegetables, consuming milk, drinking sweet drinks, physical activity, healthy diet, watching screen activities. All articles have a program that can significantly prevent childhood obesity where p values are found to be <0.001 and up <0.05 and there are also articles that include the odds ratio of the results of the study. The most effective intervention program in preventing obesity in children is the CHIRPY DRAGON program with an intervention program in the form of physical activity, providing food at home in the form of fruit and consuming sweet drinks. In conclusion, all the interventions in the 16 articles can prevent obesity in children aged 6-12 years. Suggestions for further researchers that the results of this Systematic review study can be used as a guide in choosing ideas or topics in conducting subsequent research using Meta-analysis designs or original research research.

Keywords: intervention, health promotion, prevention, obesity, children.
Reference : 83 (2003-2020)