

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Edukasi gizi terhadap perilaku diet ibu hamil dibagi menjadi 3 tema besar yaitu ditinjau dari materi intervensi, penggunaan metode dan media.

1. Materi edukasi pada ibu hamil yang paling banyak diberikan adalah perilaku diet ibu hamil.
2. Metode edukasi yang paling efektif dilakukan pada ibu hamil adalah konseling, sedangkan media yang efektif digunakan adalah media booklet.
3. Terdapat 14 artikel terkait intervensi yang diberikan dengan berbagai materi, metode dan media edukasi mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap perilaku ibu hamil yang dapat dilihat dari nilai $p\text{-value} \leq 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan dapat menerapkan intervensi edukasi gizi dengan berbagai materi, seperti konseling serta media diantaranya *booklet* yang di buat dalam bentuk format edukasi yang disesuaikan dengan tujuan, sasaran dan situasi tempat pendidikan gizi yang akan dilakukan sehingga dapat memberikan edukasi gizi yang tepat untuk merubah perilaku diet ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan diharapkan dapat dijadikan sebagai panduan serta menambah wawasan bagi mahasiswa dalam melakukan edukasi gizi terhadap perilaku diet ibu hamil dengan menggunakan berbagai materi, metode dan media yang disesuaikan dengan tujuan, sasaran dan situasi tempat pendidikan gizi yang akan dilakukan sehingga dapat membantu ibu hamil memenuhi kebutuhan gizinya untuk mendukung proses pertumbuhan dan perkembangan janin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Systematic review ini dapat menjadi referensi bahwa banyaknya artikel yang membahas tentang edukasi gizi terhadap perilaku diet ibu hamil. Penambahan metode penelitian berupa penelitian *systematic review* dengan lebih dari satu *reviewer* dan metode *meta-analysis* atau *original reseach* dapat dilakukan untuk peneliti selanjutnya.

