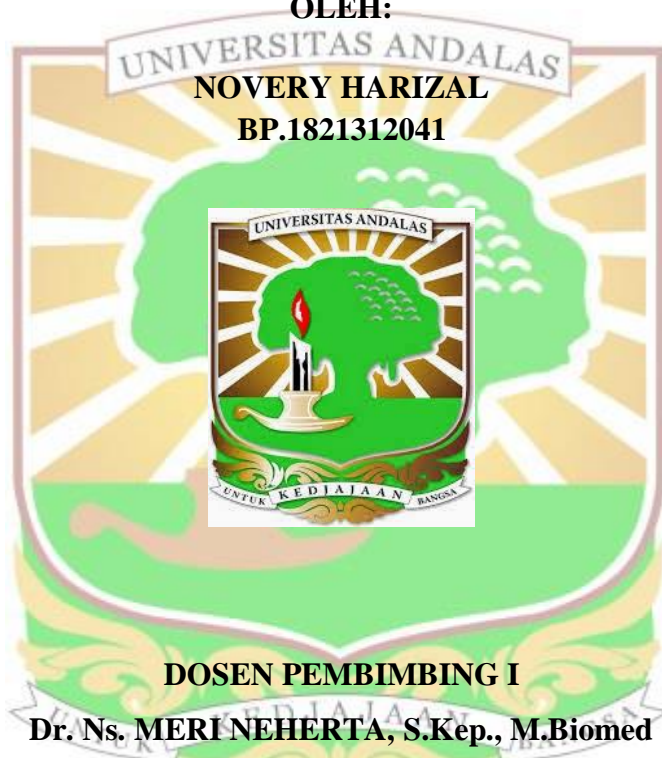


**SYSTEMATIC REVIEW: PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP
PERILAKU DIET IBU HAMIL**

OLEH:

**UNIVERSITAS ANDALAS
NOVERY HARIZAL**

BP.1821312041



DOSEN PEMBIMBING I

Dr. Ns. MERI NEHERTA, S.Kep., M.Biomed

DOSEN PEMBIMBING II

FITRA YENI, S.Kp., MA

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN-UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

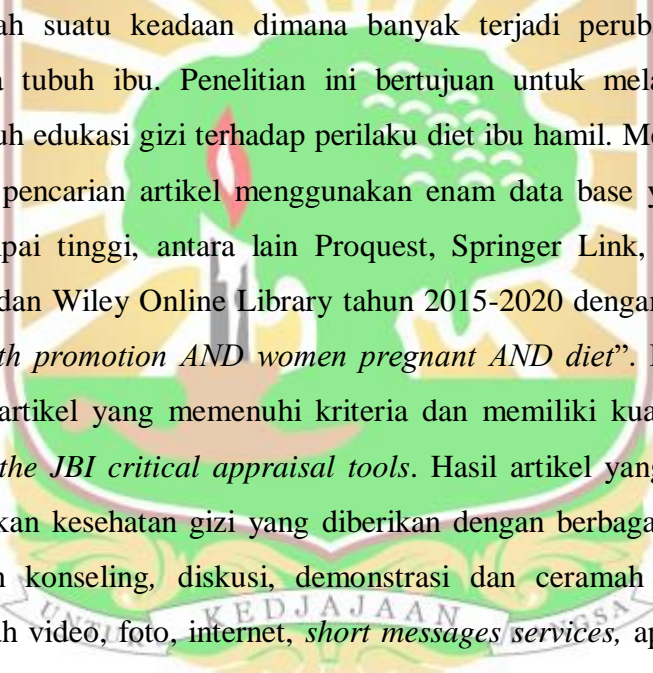
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Januari 2021
Noverly Harizal

**SYSTEMATIC REVIEW: PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP
PERILAKU DIET IBU HAMIL**

xv + 141 hal + 10 tabel + 2 skema +4 lampiran

Abstrak



Kehamilan ialah suatu keadaan dimana banyak terjadi perubahan fisik dan hormonal pada tubuh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisis tentang pengaruh edukasi gizi terhadap perilaku diet ibu hamil. Metode penelitian ini melakukan pencarian artikel menggunakan enam data base yang bereputasi menengah sampai tinggi, antara lain Proquest, Springer Link, SAGE, NCBI, Science direct dan Wiley Online Library tahun 2015-2020 dengan menggunakan *keyword* “*health promotion AND women pregnant AND diet*”. Hasil penelitian ditemukan 14 artikel yang memenuhi kriteria dan memiliki kualitas yang baik sesuai dengan *the JBI critical appraisal tools*. Hasil artikel yang telah ditelaah adalah pendidikan kesehatan gizi yang diberikan dengan berbagai metode, yaitu bimbingan dan konseling, diskusi, demonstrasi dan ceramah . Media yang diberikan adalah video, foto, internet, *short messages services*, aplikasi, *pamflet*, *flipchart*, *poster*, *booklet*, dan *diet chart*. Kesimpulan dari telaah artikel ini adalah materi yang banyak dibicarakan ialah edukasi gizi tentang perilaku diet, *iron and folic acid suplemen* dan anemia defisit zat besi. Metode yang efektif diberikan adalah bimbingan dan konseling, sedangkan media yang efektif digunakan adalah media *booklet*. Rekomendasi dalam penelitian ini adalah melakukan edukasi pendidikan gizi dan gaya hidup hidup ibu hamil.

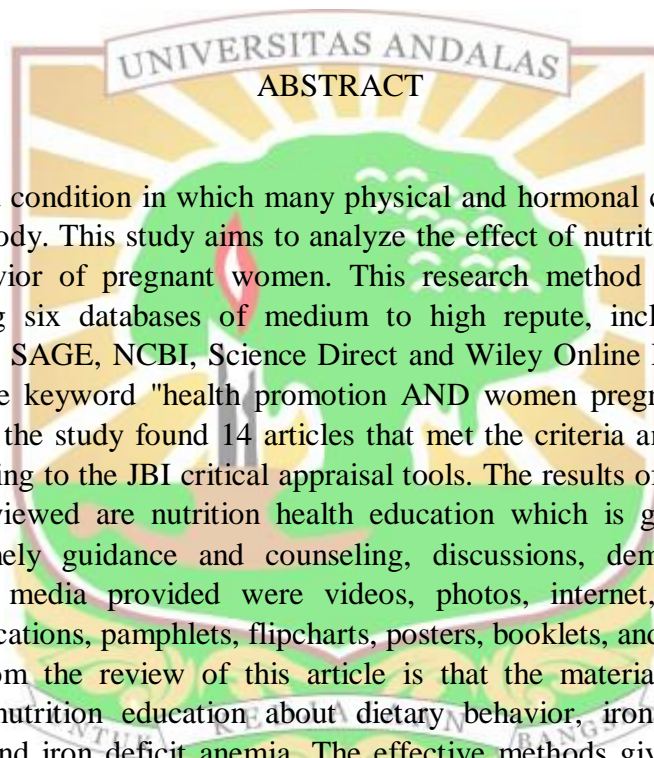
Kata Kunci: diet; edukasi; gizi; ibu hamil
Daftar Pustaka: 114 (2005-2020)

**POST GRADUATE NURSING PROGRAM
COMMUNITY HEALTH NURSING DEPARTEMENT
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, January 2021
Noverly Harizal

**SYSTEMATIC REVIEW: THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION
ON PREGNANT WOMEN'S DIET BEHAVIOR**

xv + 141 pgs + 10 tables + 2 schematic +4 appendices



Pregnancy is a condition in which many physical and hormonal changes occur in the mother's body. This study aims to analyze the effect of nutrition education on the diet behavior of pregnant women. This research method conducts article searches using six databases of medium to high repute, including Proquest, Springer Link, SAGE, NCBI, Science Direct and Wiley Online Library in 2015-2020 using the keyword "health promotion AND women pregnant AND diet". The results of the study found 14 articles that met the criteria and were of good quality according to the JBI critical appraisal tools. The results of the articles that have been reviewed are nutrition health education which is given by various methods, namely guidance and counseling, discussions, demonstrations and lectures. The media provided were videos, photos, internet, short message services, applications, pamphlets, flipcharts, posters, booklets, and diet charts. The conclusion from the review of this article is that the material that is widely discussed is nutrition education about dietary behavior, iron and folic acid supplements and iron deficit anemia. The effective methods given are guidance and counseling, while the effective media used are booklet media. Recommendations in this study are to provide nutrition education and lifestyle education for pregnant women.

Keywords: diet; education; nutrition; pregnant mother
Reference: 114 (2005-2020)