

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG  
RSUP dr. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2020**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**SEPTIA ANGRANI  
BP. 1911319003**

**Pembimbing Utama**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed  
NIP: 196103251982102001**

**Pembimbing Pendamping**

**Elvi Oktarina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB  
NIP : 197910242006042008**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2021**

Nama : Septia Angriani  
No. BP : 1911319003

**Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Poli  
JantungRsup Dr. M.Djamil PadangTahun 2020**

**ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah salah satu penyakit degeneratif. Meningkatnya kejadian PJK pada populasi lansia dapat berpengaruh pada kualitas hidup lansia, penderita penyakit jantung koroner pasca serangan memiliki persepsi bahwa terdapat keterbatasan peran baik akibat masalah emosional maupun fisik dan penurunan kualitas hidup baik pada laki-laki maupun perempuan. Penyakit jantung berkontribusi pada penurunan besar kualitas hidup di semua dimensi baik fisik maupun mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik kualitas hidup lansia dengan PJK di Poli Jantung RSUP dr. M.Djamil Padang tahun 2020. Penelitian ini dilakukan di Poli Jantung RSUP dr. M.Djamil Padang dari bulan Maret – Desember 2020. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Descriptive* yang dilakukan pada 84 responden dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner WHOQOL. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 8,3% responden memiliki kualitas hidup yang rendah, 25,0% responden memiliki kualitas hidup domain fisik sedang, 8,3% responden memiliki kualitas hidup domain psikologis yang rendah, sebanyak 71,4% responden memiliki kualitas hidup domain sosial yang rendah dan sebanyak 7,1% responden memiliki kualitas hidup domain lingkungan yang rendah. Dengan mengetahui gambaran kualitas hidup lansia dengan penyakit jantung koroner bagi pelayanan kesehatan dapat melaksanakan program rehabilitasi lansia secara holistik di seluruh domain, seperti domain fisik dengan menerapkan latihan senam kardiovaskular, domain psikologis dengan melakukan meditasi, domain sosial dengan terapi kelompok dan domain lingkungan dengan melibatkan keluarga dalam memberikan pelayanan.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Lansia, Penyakit Jantung Koroner  
Daftar Pustaka : 50 (2015 -2020)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY 2021**

Name : Septia Angriani  
No. BP : 1911319003

***Overview of the Quality of Life of the Elderly With Coronary Heart Disease in Dr.  
Rsup Heart Clinic. M. Djamil Padang in 2020***

**ABSTRACT**

Coronary Heart Disease (CHD) is a degenerative disease. The increasing incidence of CHD in the elderly population can affect the quality of life of the elderly, post-attack coronary heart disease sufferers have the perception that there is limited role due to both emotional and physical problems and a decrease in the quality of life of both men and women. Heart disease contributes to a major reduction in the quality of life in all dimensions, both physical and mental. This study aims to describe the characteristics of the quality of life of the elderly with CHD at the Dr. M.Djamil Padang in 2020. This research was conducted at the Cardiac Center, Dr. M.Djamil Padang from March - December 2020. This research method is quantitative with design descriptive conducted on 84 respondents using accidental sampling technique. This study uses a questionnaire of WHOQOL. The results of this study indicate that 8.3% of respondents have a low quality of life, 25.0% of respondents have a moderate physical quality of life, 8.3% of respondents have a low quality of life psychological domain, as many as 71.4% of respondents have a quality of life. life in the social domain is low and as many as 7.1% of respondents have a low quality of life in the environmental domain. By knowing the description of the quality of life for the elderly with coronary heart disease for health services are able to implement a rehabilitation programme for the elderly in holistic throughout, for physical domain by applying a gymnastic exercise, cardiovascular by doing meditation, psychological domain social domain with group therapy and domain of the environment by involving the family in providing services.

Keywords : Quality of Life, Elderly, Coronary Heart Disease

Bibliography : 50 (2015 -2020)