

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang gambaran kualitas hidup lansia dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 8,3% lansia dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki kualitas hidup yang rendah.
2. Sebanyak 25,0 % lansia dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki kualitas hidup domain fisik sedang.
3. Sebanyak 8,3% ansia dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki kualitas hidup domain psikologis yang rendah.
4. Lebih dari setengah lansia (71,4) dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki kualitas hidup domain sosial yang rendah.
5. Sebanyak 7,1 % lansia dengan penyakit jantung koroner di Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang tahun 2020 memiliki kualitas hidup domain lingkungan yang rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai bagaimana gambaran kualitas hidup lansia yang rendah dan gambaran kualitas hidup lansia yang tinggi dengan penyakit jantung koroner.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan agar dapat lebih memperhatikan kualitas hidup lansia dengan penyakit jantung koroner dalam perawatan dan pelaksanaan program rehabilitasi lansia yang datang berobat ke Poli Jantung Rsup dr. M. Djamil Padang meliputi pelayanan yang holistik di seluruh domain seperti di domain fisik menerapkan latihan senam kardivaskuler, domain psikologis menerapkan intervensi seperti meditasi, domain sosial menerapkan terapi aktifitas kelompok dengan lansia penyakit jantung koroner dan domain lingkungan melibatkan keluarga dalam pemberian pelayanan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya seperti meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia selain itu juga dapat

meneliti sebuah intervensi atau program dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dengan penyakit jantung koroner.

