

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Studi Etnobotani Tumbuhan yang digunakan dalam 3 Jenis Masakan Khas di Desa Talago Gunung dan Desa Rantih didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Total didapatkan tumbuhan yang digunakan pada tiga jenis masakan yaitu 18 spesies tumbuhan yang tergolong kedalam 13 famili. Family Zingiberaceae merupakan famili yang paling banyak digunakan sebagai bumbu dan rempah pada masakan khas di Desa Talago Gunung dan Desa Rantih.
2. Nilai manfaat (UVs) yang paling tinggi yaitu *Capsicum annum* L. (UVs=2,06). Sedangkan pada analisis *Cultural Food Significance Index* (CFSI) terdapat tiga spesies tumbuhan yang memiliki nilai kepentingan budaya tertinggi yaitu *Allium cepa* L., *Allium sativum* L., *Capsicum annum* L. dengan nilai masing-masing (CFSI=128,25). Tumbuhan tersebut digolongkan kedalam kategori tumbuhan dengan kepentingan budaya yang sangat tinggi.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengkaji mengenai nilai kandungan gizi pada tiga jenis masakan khas di Desa Talago Gunung dan desa Rantih Kota Sawahlunto. Perlunya mempertahankan festival makanan lokal di Sawahlunto sebagai strategi konservasi budaya untuk melindungi pengetahuan lokal masyarakat tentang masakan tradisional, guna menghindari kepunahan tradisi kebudayaan.