

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Sebelum Tindakan Kateterisasi Jantung Di RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disimpulkan bahwa

1. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum dilakukan relaksasi nafas dalam pada pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar mengalami kecemasan berat. Dan sesudah dilakukan relaksasi nafas dalam sebagian besar pasien juga mengalami kecemasan berat.
2. Tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum dilakukan terapi genggam jari pada pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar mengalami kecemasan berat. Dan sesudah dilakukan terapi genggam jari sebagian besar pasien mengalami kecemasan ringan.
3. Relaksasi nafas dalam dapat menurunkan kecemasan pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Terapi genggam jari dapat menurunkan kecemasan pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
5. Terapi genggam jari lebih baik dalam menurunkan tingkat kecemasan

pasien dibandingkan dengan Relaksasi nafas dalam pada pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi agar memasukan terapi genggam jari kedalam bahan ajar dan dapat mengajarkan tentang terapi genggam jari kepada mahasiswa agar dapat diterapkan dalam praktek keperawatan.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan terapi genggam jari dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan, dan untuk penerapannya diperlukan penyusunan Standar Operasional Prosedur serta pelatihan dan sosialisasi bagi perawat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya dilakukan pada sample yang lebih luas seperti pada pasien *primary*.

