

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI GENGAM JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN SEBELUM TINDAKAN
KATETERISASI JANTUNG DI RSUP.
DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Ns. Hendria Putra, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 197101231994031001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2021

Nama : Siska Prima Olimviani
No. BP : 1911319002

Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Sebelum Tindakan
Kateterisasi Jantung Di RSUP. Dr. M. Djamil Padang

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Kateterisasi jantung merupakan prosedur tindakan invasif yang dapat menimbulkan rasa cemas pada pasien. Menunggu menjalani prosedur kateterisasi jantung dapat menjadi sumber utama kecemasan. Kecemasan mempengaruhi respons fisiologis, seperti laju pernapasan, detak jantung, tekanan darah, konsumsi oksigen miokard, dan konsentrasi plasma epinefrin dan norepinefrin yang dapat menyebabkan cedera jaringan dan agregasi trombosit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi genggam jari terhadap kecemasan pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini dilakukan di instalasi pusat jantung terpadu RSUP Dr. M. Djamil Padang dari bulan Juli 2020 – Januari 2021. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan *pretest posttest with control group design* yang dilakukan pada 18 responden kelompok kontrol dan 18 responden kelompok intervensi dengan teknik *simple random sampling* dan menggunakan instrument penelitian kuesioner *State Trait Anxiety Inventory* (STAI). Penelitian ini menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat, analisa univariat dilakukan untuk melihat distribusi frekuensi kelompok yang mendapatkan terapi genggam jari dan kelompok yang mendapatkan relaksasi nafas dalam, distribusi frekuensi dan persentase kecemasan pasien. Analisa bivariat digunakan untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dilakukan uji *Wilcoxon*. Untuk mengetahui pengaruh terapi genggam jari terhadap tingkat kecemasan dilakukan pengujian terhadap perubahan tingkat kecemasan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai Z sebesar -4,853 dan nilai Sig atau *P Value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka terdapat perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Terapi genggam jari lebih baik dari pada teknik nafas dalam saat mengatasi kecemasan pada pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Diharapkan pelayanan kesehatan khususnya perawat dapat memberikan intervensi mandiri terapi genggam jari untuk mengatasi kecemasan pasien sebelum tindakan kateterisasi jantung.

Kata kunci : Kateterisasi Jantung, Kecemasan, Terapi Genggam Jari
Daftar Pustaka : 65 (2006 -2020)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2021

Name : Siska Prima Olimviani

No. BP : 1911319002

*Effect of Finger Handheld Therapy on Patient Anxiety Before Cardiac
Catheterization in Rsup. Dr. M. Djamil Padang*

ABSTRACT

Cardiac catheterization is an invasive procedure that can cause anxiety in patients. Waiting to undergo a cardiac catheterization procedure can be a major source of anxiety. Anxiety affects physiological responses, such as respiratory rate, heart rate, blood pressure, myocardial oxygen consumption, and plasma concentrations of epinephrine and norepinephrine which can lead to tissue injury and platelet aggregation. This study aims to determine the effect of finger grip therapy on patient anxiety before cardiac catheterization in RSUP. Dr. M. Djamil Padang. This research was conducted at the integrated heart center Dr. M. Djamil Padang from July 2020 - January 2021. This research is a quasi experimental study with a pretest posttest with control group design which was conducted on 18 respondents in the control group and 18 respondents in the intervention group using simple random sampling technique and using the questionnaire research instrument State Trait Anxiety. Inventory (STAI). This study used univariate analysis and bivariate analysis. Univariate analysis was performed to see the frequency distribution of the group receiving finger grip therapy and the group receiving deep breath relaxation, the frequency distribution and the percentage of patient anxiety. Bivariate analysis was used to see differences in anxiety levels before and after in the intervention group and the control group, the Wilcoxon test was performed. To determine the effect of finger grip therapy on anxiety levels, a test was conducted on changes in anxiety levels in the control group and the intervention group using the Mann Whitney test. The results of this study indicate a Z value of -4,853 and a Sig or P value of 0,000 <0.05, so there is a significant difference between the intervention group and the control group. Finger grasping therapy is better than deep breathing techniques when dealing with anxiety in patients before cardiac catheterization at Dr. M. Djamil Padang. It is hoped that health services, especially nurses, can provide finger-handheld therapy independent intervention to overcome patient anxiety before cardiac catheterization.

Keywords : Anxiety, Cardiac Catheterization, Finger Handheld Therapy

Bibliography :65 (2015 -2020)