

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
KARDIORESPIRASI PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 13 SUNGAI
PISANG PADANG**



dr. Miftah Irrahmah, M. Biomed

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
KARDIORESPIRASI PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 13 SUNGAI
PISANG PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

AZZAH SANIYYAH

NIM : 1710312036

Pembimbing :

Abdiana, SKM, M.Epid

dr. Miftah Irrahmah, M. Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa/dosen/tenaga kependidikan* Universitas Andalas yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap : Azzah Saniyyah
No. BP/NIM/NIDN : 1710312036
Program Studi : Profesi Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : ~~TA-D3~~/Skripsi/Tesis/Disertasi/.....**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas hak atas publikasi *online* Tugas Akhir saya yang berjudul:

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN KARDIORESPIRASI
PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 13 SUNGAI
PISANG PADANG**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Universitas Andalas juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Dibuat di Padang
Pada tanggal 28 Januari 2021
Yang menyatakan,

(Azzah Saniyyah)

* pilih sesuai kondisi

** termasuk laporan penelitian, laporan pengabdian masyarakat, laporan magang, dll

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar dan bukan merupakan plagiat

Nama : Azzah Saniyyah

No.BP : 1710312036



Tanda Tangan :

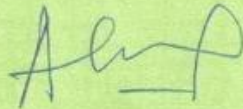
Tanggal :

22 Desember 2020

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Abdiana, SKM, M.Epid
NIP. 198003082010122001

Pembimbing II



dr. Miftah Irrahmah, M. Biomed
NIP. 198002292008122003

Mengetahui

Wakil Dekan I

Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Dr. dr. Efrida, Sp.PK(K), M.Kes


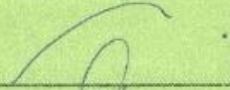
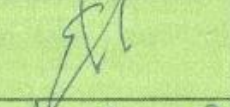
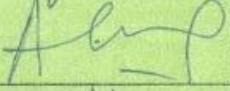

NIP. 197010021999032002

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji
Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 22 Desember 2020

Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dr. dr Afriwardi, S.H, Sp.KO, MA	Ketua Penguji	
dr. Mohamad Reza, Ph.D	Sekretaris	
dr. Eka Nofita, M. Biomed	Anggota I	
Abdiana, SKM, M.Epid	Anggota II	
dr. Miñah Irrahmah, M. Biomed	Anggota III	

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil' alamin*, puji dan syukur atas kehadiran Allah *subhanahu wa Ta'aala* serta shalawat beserta salam untuk Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam*. Berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 13 Sungai Pisang Padang” yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Bantuan dari berbagai pihak telah banyak memberikan wadah dan dorongan untuk tercapainya penyusunan proposal skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Rika Susanti, Sp.F selaku Dekan beserta Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Abdiana, SKM, M.Epid dan dr. Miftah Irrahmah, M. Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan ilmu untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Afriwardi, S.H, Sp.KO, MA, dr. Mohamad Reza, Ph.D., dan dr. Eka Nofita, M. Biomed. selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini.
4. dr. Fory Fortuna, Sp.BP-RE dan Dr. dr. Etriyel MYH, SpU selaku pembimbing akademik yang telah memacu semangat penulis untuk menuntut ilmu lebih giat lagi selama masa studi.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf tendik di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Berbagai pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa, dunia pendidikan, instansi terkait dan masyarakat luas. Akhir kata, segala saran dan masukan akan penulis terima dengan senang hati demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Padang, 22 Desember 2020

Penulis

ABSTRACT
**RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH THE LEVEL OF
CARDIORESPIRATION FITNESS IN CLASS IV AND V STUDENTS OF
SDN 13 SUNGAI PISANG PADANG**

By
Azzah Saniyyah

Undernutrition and overnutrition status occur in almost all countries in the world. Children are a group that is vulnerable to experiencing a nutrition disorder. Under- and overnutrition can reduce physical fitness, due to decreased heart and lung capacity. This study aims to determine the relationship between nutritional status and cardiorespiratory fitness of elementary school students.

This research is a cross sectional analytic study. Sampling with total sampling technique for fourth and fifth grade students of SDN 13 Sungai Pisang, Padang, obtained a sample of 51 students. Data analysis used univariate analysis and Chi-Square test for bivariate analysis with statistical significance determined if the p value $<0,05$.

The results of the univariate analysis showed that students has normal nutritional status 54.9%, undernourished 31.4%, and overnutrition 13.7%, analysis of cardiorespiratory fitness with a 40 m sprint showed 56.97% poor fitness and 43,1% good fitness, cardiorespiratory fitness analysis with a 600 m run showed 100% poor fitness. Bivariate analysis showed no significant relationship between nutritional status and cardiorespiration fitness with p value = 0.503 ($p >0,05$).

The conclusion of this study is that there is no relationship between nutritional status and cardiorespiratory fitness in grade IV and V SDN 13 Sungai Pisang City, Padang.

Keywords: *Nutritional Status, Cardiorespiratory Fitness, Children*

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 13 SUNGAI PISANG PADANG

Oleh

Azzah Saniyyah

Status gizi kurang dan status gizi lebih hampir terjadi pada seluruh negara di dunia. Anak-anak merupakan kelompok yang rentan mengalami status gizi kurang ataupun berlebih. Status gizi kurang dan lebih dapat menurunkan kebugaran fisik, karena menurunnya kemampuan jantung dan paru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kebugaran kardiorespirasi pada siswa sekolah dasar.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling* pada siswa kelas IV dan V SDN 13 Sungai Pisang Kota Padang, didapatkan sampel sebanyak 51 siswa. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square test* dengan hubungan signifikan ditentukan jika nilai $p < 0,05$.

Hasil analisis univariat menunjukkan siswa memiliki status gizi normal 54,9%, gizi kurang 31,4%, dan gizi lebih 13,7%, analisis kebugaran kardiorespirasi dengan pengukuran lari cepat 40 m menunjukkan performa kurang 56,97% dan performa baik 43,1%, analisis kebugaran kardiorespirasi dengan pengukuran lari 600 m menunjukkan performa kurang 100%. Analisis bivariat menunjukkan hubungan yang tidak bermakna antara status gizi dengan kebugaran kardiorespirasi dengan nilai $p = 0,503$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini tidak terdapat hubungan status gizi dengan kebugaran kardiorespirasi pada siswa kelas IV dan V SDN 13 Sungai Pisang kota Padang.

Kata kunci : Status Gizi, Kebugaran Kardiorespirasi, Anak