

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata kadar profil lipid pada subjek mahasiswa Universitas Andalas dalam batas normal. Rerata kadar kolesterol total adalah 167,2 mg/dL. Rerata kadar kolesterol HDL adalah 68,4 mg/dL. Rerata kadar kolesterol LDL adalah 74,9 mg/dL. Rerata kadar trigliserida adalah 119,4 mg/dL. Rerata rasio kolesterol tota/HDL adalah 2,7 mg/dL. Rerata rasio LDL/HDL adalah 1,3 mg/dL.
2. Rerata ketebalan tunika intima-media arteri karotis pada subjek dewasa muda di Kota Padang berada dalam rentang nilai normal, yaitu rerata CCA IMT 48,4 μm (0,0484 mm) dan ICA IMT 44,8 μm (0,0448 mm).
3. Tidak terdapat hubungan antara profil lipid dengan CIMT pada subek mahasiswa Universitas Andalas.
4. Usia, jenis kelamin, merokok, rerata sistolik, rerata diastolik, MAP, indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang berhubungan signifikan dengan CCA IMT dan ICA IMT.
5. Jenis kelamin, indeks massa tubuh dan rerata sistolik merupakan prediktor terbaik CCA IMT.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Melakukan penelitian prospektif dengan mengikuti perjalanan penyakit subek ke depan berdasarkan urutan waktu, apakah pada subjek dengan peningkatan nilai daripada faktor risiko aterosklerosis, mengalami penyakit kardiovaskuler. Sehingga dapat terbukti bagaimana pengaruh faktor risiko tersebut terhadap aterosklerosis.
2. Mempertimbangkan kembali apabila memasukkan variabel konsumsi alkohol dalam penelitian, karena hampir sebagian besar populasi penelitian beragama Islam dan berbudaya Minangkabau, sehingga sulit mendapatkan banyak subjek yang mengonsumsi alkohol.

3. Menggunakan variabel glukosa darah puasa, dan memasukkan variabel diet dan aktifitas fisik ke dalam variabel perancu penelitian.

