

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Mahasiswa adalah masa dimana usia remaja yang berada dalam fase transisi yang proses mencari jati diri. Ketidaksiapan remaja menghadapi masa perkuliahan, dapat menjadi beban mental tersendiri bagi mahasiswa, sehingga menimbulkan malah psikologis seperti gangguan mental emosional. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa. Metode penelitian yaitu dengan literature review.

Berdasarkan hasil literature review dari 7 artikel didapatkan penelitian yang membahas mengenai factor psikologis yang mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa berdasarkan studi literatur 5 tahun terakhir. Factor-faktor yang mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa diantaranya stress, ansietas, depresi dan gangguan panic. Didapatkan dari 7 artikel penelitian tersebut, factor-faktor dominan yang mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa adalah stress.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi factor psikologis yang akan mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa meliputi adanya tingkat pengaruh pada teman sebaya, lingkungan teman tinggal,

mekanisme coping, ansietas dengan prestasi belajar, depresi terhadap proses belajar dan gangguan panic.

## 2. Bagi Institusi pendidikan

Hasil *Literatur Review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan tambahan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang keperawatan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mereview lebih lanjut mengenai literatur review factor psikologis yang mempengaruhi proses belajar pada mahasiswa dengan menggunakan metode penelitian yang lebih beragam.

