

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof HB. Saanin Padang, yang melibatkan sebanyak 103 responden, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Lebih dari setengah keluarga pasien skizofrenia (48,5%) yang menemani pasien untuk berobat ke Poliklinik Prof. HB. Saanin Padang memberikan dukungan yang baik untuk pasien skizofrenia, sedangkan kurang dari setengah keluarga pasien skizofrenia (51,5%) memberikan dukungan keluarga yang buruk terhadap pasien skizofrenia.
2. Sebanyak 38,8% pasien skizofrenia memiliki kepatuhan minum obat tinggi, 21,4% pasien skizofrenia memiliki kepatuhan minum obat sedang dan sebanyak 39,8% pasien skizofrenia memiliki kepatuhan minum obat yang rendah.
3. Berdasarkan hasil uji chi square yang dilakukan pada hasil penelitian ini, didapatkan nilai p value $< 0,05$ yaitu $p = 0,000$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti ingin memberikan beberapa saran yaitu:

1. Peneliti Selanjutnya
Peneliti mengharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul yang sama untuk bisa lebih dikembangkan lagi hal-hal yang akan diteliti dan jika memungkinkan menggunakan kusioner serta desain penelitian yang berbeda.
2. Bagi Keluarga Pasien Skizofrenia
Diharapkan agar keluarga dapat meningkatkan dukungan terhadap pasien skizofrenia terutama pada dukungan penghargaan. Disarankan pada

keluarga agar dapat memberikan pujian terhadap pasien ketika pasien mau minum obat secara teratur dan saat pasien mau melakukan kegiatan yang positif. Karena hal ini dapat mengingatkan kepatuhan minum obat pasien, pasien merasa lebih dihargai dan menimbulkan perasaan positif yang dimiliki pasien.

3. Bagi Perawat

Bagi petugas kesehatan dapat melakukan program pembinaan keluarga untuk meningkatkan kesadaran keluarga tentang pentingnya peran keluarga untuk memotivasi, mengawasi dan memberikan dukungan yang baik kepada pasien skizofrenia untuk patuh minum obat.

