

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA SEKOLAH DASAR
NEGERI 13 SUNGAI PISANG KOTA PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

NURUL HAFIYYA

NIM. 1710311038

Pembimbing :

- 1. dr. Lili Irawati, M.Biomed**
- 2. Dr. Adrial, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIOR
(CHLB) WITH LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF PUBLIC
ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS 13 SUNGAI PISANG PADANG
CITY

By
Nurul Hafiyya

Sungai Pisang is a rural area where the environment is still polluted by livestock manure. This polluted environment can cause health problems, especially if you still apply bad CHLB. Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) is one of the factors that affect the level of physical fitness. Poor PHBS application can reduce physical fitness. This study aims to determine the relationship between Clean and Healthy Life Behavior (CHLB) and the level of physical fitness of public elementary school students 13 Sungai Pisang, Padang City.

This research is an analytic observational study with a cross sectional study design and using all populations totaling 78 people as samples (total sampling). This research was conducted in March - December 2020. The independent variable is Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) and the dependent variable is the level of physical fitness. Data analysis used the chi-square test with a confidence degree of 95% or p value <0.05.

The results showed that the percentage of Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) was higher at a good PHBS of 54.9% and a higher level of physical fitness was found at an unfavorable level of 53.6%. Statistical test with the chi-square test between Clean and Healthy Behavior (PHBS) and the level of physical fitness obtained p value = 0.023.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) and the level of physical fitness

Keyword : Clean and Healthy Living Behavior (CHLB), physical fitness, elementary school students

ABSTRAK
HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA SEKOLAH DASAR
NEGERI 13 SUNGAI PISANG KOTA PADANG

Oleh
Nurul Hafiyya

Sungai Pisang merupakan daerah rural yang memiliki kondisi lingkungan masih tercemar oleh kotoran hewan ternak. Lingkungan yang tercemar ini dapat menyebabkan masalah kesehatan terutama jika masih menerapkan PHBS yang buruk. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kebugaran jasmani. Penerapan PHBS yang buruk dapat menurunkan kebugaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan tingkat kebugaran jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Sungai Pisang, Kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional* dan menggunakan semua populasi yang berjumlah 78 orang sebagai sampel (*total sampling*). Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret - Desember 2020. Variabel bebas adalah Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan variabel terikat adalah tingkat kebugaran jasmani. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% atau nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan persentase Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) lebih tinggi didapatkan pada PHBS yang baik sebesar 54,9% dan tingkat kebugaran jasmani lebih tinggi didapatkan pada tingkat kurang baik sebesar 53,6%. Uji statistik dengan uji *chi-square* antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan tingkat kebugaran jasmani didapatkan nilai $p = 0,023$.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan tingkat kebugaran jasmani.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), kebugaran jasmani, siswa Sekolah Dasar.