

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan literature review yang dilakukan yang berjudul Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia adalah:

1. Dukungan keluarga yang diterima lansia oleh lansia adalah dukungan keluarga kategori baik yaitu lebih dari sebagian (56,3%) sampai mayoritas (97,4%), dimana dukungan keluarga yang diterima oleh lansia yaitu dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental dan dukungan instrumental.
2. Kualitas hidup lansia terlihat lebih dari sebagian (53,3%) sampai sebagian besar (89,5%), ini menunjukkan bahwa dalam kualitas hidup lansia dalam kategori baik. Kualitas hidup yang baik merupakan kondisi fungsional yang optimal sehingga lansia dapat menikmati masa tuanya dengan bermakna, bahagia dan bermanfaat.
3. *Literature reiview* ini menemukan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia. Bahwa dukungan yang diberikan oleh keluarga secara baik kepada lansia akan meningkatkan kualitas hidup lansia. dukungan keluarga yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia yaitu dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan emosional, sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kualitas hidup lansia

dukungan informasional. Hal ini dikarenakan bentuk dukungan keluarga yang diterima dan sangat dibutuhkan individu bergantung pada situasi yang menyebabkan stres dalam diri individu tersebut. Seperti dukungan informasional keluarga lebih penting bagi orang yang mengalami penyakit yang serius atau kronis.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil *literature review* Ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

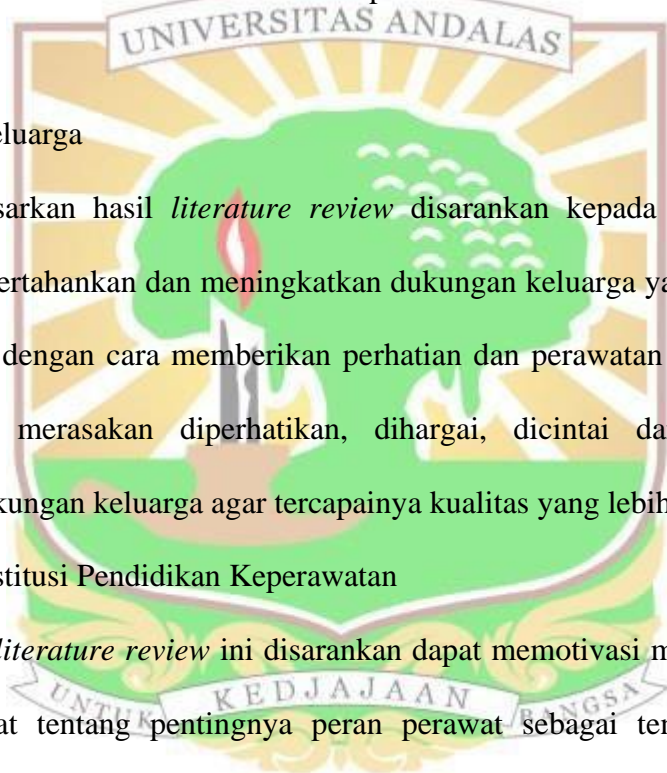
### **1. Bagi Keluarga**

Berdasarkan hasil *literature review* disarankan kepada keluarga harus mempertahankan dan meningkatkan dukungan keluarga yang baik kepada lansia dengan cara memberikan perhatian dan perawatan yang baik agar lansia merasakan diperhatikan, dihargai, dicintai dan merasa ada dilingkungan keluarga agar tercapainya kualitas yang lebih baik.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Hasil *literature review* ini disarankan dapat memotivasi mahasiswa calon perawat tentang pentingnya peran perawat sebagai tenaga pelayanan kesehatan dalam memberikan promosi dan penyuluhan kepada masyarakat umum khususnya keluarga saat melaksanakan praktik klinik keperawatan keluarga dan keperawatan gerontik yang berkaitan dengan bentuk-bentuk dukungan keluarga yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**



Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang literature review untuk penelitian lebih lanjut, namun disarankan untuk memperdalam permasalahan misalnya dengan memasukkan variabel lain seperti dukungan sosial atau dukungan teman sebaya untuk pencapaian kualitas hidup yang lebih baik pada lansia. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi menjadi lebih lengkap.

