

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
KECEMASAN PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN  
TINDAKAN PTCA DI BANGSAL JANTUNG  
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**PENELITIAN KEPERAWATAN DASAR**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**ELVIANIS  
BP. 1911319006**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Rika Fatmadona.M.Kep. Sp.Kep.MB  
NIP : 198005142006042001**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Efyra. M. Kep  
NIP : 19671208198911200**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
P A D A N G  
2 0 2 0**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI, JANUARI 2021

**ELVIANIS**

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP KECEMASAN  
PASIEEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN TINDAKAN PTCA DI  
BANGSAL JANTUNG RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

PTCA merupakan prosedur invasive dengan memasukan selang kecil ke pembuluh darah arteri untuk membuka arteri koroner yang tersumbat sehingga melancarkan aliran darah. Tindakan ini menimbulkan kecemasan pada pasien, beberapa intervensi, diantaranya pijat refleksi kaki digunakan untuk meredakannya. Tujuan penelitian: mengetahui pengaruh terapi pijat terhadap kecemasan pada pasien yang akan menjalani prosedur PTCA.

Disain penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan *pre-post test control group design*. Sampel: 34 orang pasien PJK dengan tindakan PTCA yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang diberikan pijat refleksi kaki dan kelompok yang tidak diberikan pijat refleksi kaki. Kecemasan diukur dengan kuesioner STAI. Data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t test*

Hasil ditemukan sebagian besar sampel berada pada umur dewasa madya yaitu 64,7% (intervensi) 100% (control). Pendidikan sampel lebih dari sebagian adalah SMA yaitu 58% (intervensi) dan 76,5% (control). Lebih dari sebagian sampel berjenis kelamin laki-laki yaitu 88,2% (intervensi) dan 70,6% (control). Sebagian besar sampel berstatus kawin yaitu 88,2% (intervensi) dan 100% (control). Sebagian besar sampel berstatus ekonomi menengah baik pada kelompok intervensi maupun control (88,2%). Rata-rata kecemasan sampel sebelum intervensi  $49,59 \pm SD$  dan sesudah intervensi  $34,12 \pm SD$ . Rata-rata kecemasan pada kelompok control sebelum penelitian  $52,53 \pm SD$  dan sesudah penelitian  $49,29 \pm SD$ . Ada perbedaan rata-rata kecemasan sampel sebelum dan setelah diberikan pijat refleksi kaki (kelompok intervensi). Tidak ada perbedaan rata-rata kecemasan sampel yang tidak diberikan pijat refleksi kaki sebelum dan setelah penelitian (kelompok kontrol).

Disarankan untuk mengaplikasikan terapi pijat refleksi kaki pada pasien dengan tindakan PTCA.

**Kata kunci: Pijat refleksi kaki, kecemasan, PTCA**

**STUDY PROGRAM OF S1 NURSING FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

THESIS, JANUARY 2021

**ELVIANIS**

**EFFECT OF FOOT REFLECTION MASSAGE THERAPY TOWARDS ANXIETY OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS WITH PTCA ACTION IN CARDIOVASCULAR RSUP. DR. M. DJAMIL**

**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**ABSTRACT**

PTCA is an invasive procedure that involves inserting a small tube into an artery to open blocked coronary arteries to increase blood flow. This action causes anxiety in the patient, several interventions, including foot reflexology are used to relieve it. The research objective: to determine the effect of massage therapy on anxiety in patients undergoing PTCA procedures.

The research design used a quasi experiment with pre-post test control group design. Sample: 34 CHD patients with PTCA action divided into 2 groups, namely the group that was given foot reflexology and the group that was not given foot reflexology. Anxiety was measured by using the STAI questionnaire. Data were analyzed using paired sample t test

The results found that most of the samples were in middle adulthood, namely 64.7% (intervention) 100% (control). More than half of the sample education is SMA, namely 58% (intervention) and 76.5% (control). More than some of the sample were male, namely 88.2% (intervention) and 70.6% (control). Most of the samples are currently married, namely 88.2% (intervention) and 100% (control). Most of the samples had middle economic status in both the intervention and control groups (88.2%). The average sample anxiety before the intervention was  $49.59 \pm SD$  and  $34.12 \pm SD$  after intervention. The mean of anxiety in the control group before the study was  $52.53 \pm SD$  and  $49.29 \pm SD$  after the study. There was a difference in the average anxiety of the sample before and after being given foot reflexology (intervention group). There was no difference in the average anxiety of the samples who were not given foot reflexology before and after the study (control group).

It is recommended to apply foot reflexology therapy to patients with PTCA measures.

Key words: Foot reflexology, anxiety, PTCA