

## BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Pada kelompok intervensi lebih dari separoh sampel berada pada umur dewasa madya yaitu umur 41 sampai 60 tahun (64,7%) dan berpendidikan SMA (58,8%), dan sebagian besar sampel berjenis kelamin laki-laki (88,2%). berstatus kawin (88,2%) dan berstatus ekonomi menengah (88,2%). Pada kelompok control seluruh sampel berada pada umur dewasa madya yaitu umur 41 sampai 60 tahun dan memiliki status perkawinan kawin. Sebagian besar sampel berjenis kelamin laki-laki (70,6%), berpendidikan SMA (76,5%), dan berstatus ekonomi menengah (88,2%).
2. Rata-rata kecemasan sampel sebelum intervensi adalah  $49,59 \pm SD$ , dan setelah diintervensi dengan pijat refleksi kaki menjadi  $34,12 \pm SD$ . Sementara itu rata-rata kecemasan sampel pada kelompok control sebelum penelitian adalah  $52,53 \pm SD$  dan setelah penelitian  $49,29 \pm SD$ .
3. Ada perbedaan rata-rata selisih kecemasan sampel sebelum dan setelah diberikan pijat refleksi kaki dan ada perbedaan rata-rata kecemasan setelah penelitian antara kelompok intervensi dan kontrol



## B. Saran

### 1. Bagi pelayanan/ Rumah sakit

Disarankan bagi pelayanan/Rumah Sakit untuk dapat menyediakan sarana dan prasarana serta memberikan pelatihan dan SOP sebagai masukan untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi atau mengatasi kecemasan pada pasien dengan tindakan PTCA

### 2. Bagi Pendidikan

Disarankan bagi pendidikan untuk menambah literature terkait dengan metode yang dapat digunakan dalam mengurangi kecemasan pada pada pasien yang akan menjalani tindakan PTCA

### 3. Bagi profesi

Disarankan bagi profesi untuk mengaplikasikan terapi pijat refleksi kaki dalam mengurangi kecemasan pasien yang akan menjalani PTCA

