

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016 yang mengalami obesitas lebih banyak yang berjenis kelamin perempuan dan mengalami obesitas derajat 1. Prevalensi obesitas disertai dengan obesitas sentral juga ditemukan lebih tinggi pada perempuan.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara derajat obesitas dengan kadar malondialdehid pada penelitian ini ($p < 0,001$)
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas sentral dengan kadar malondialdehid pada penelitian ini ($p < 0,001$)

7.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak keterbatasan. Oleh karena itu peneliti menyarankan:

1. Pada masyarakat diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pentingnya pencegahan obesitas karena dapat menyebabkan peningkatan stress oksidasi yang mengakibatkan berbagai penyakit metabolik.
2. Pada peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut dengan faktor risiko yang lebih beragam seperti aktivitas fisik, diet, konsumsi antioksidan dan kortikosteroid, serta stres yang dapat memengaruhi obesitas dengan kadar MDA.