

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dapat diperoleh tentang gambaran tingkat kecemasan perawat yang mempunyai lansia di masa pandemi Covid-19 di RSUP Dr. M.Djamil Padang (IGD, IRJ, dan Irna Paviliun Ambun Pagi) dengan total sampel 75 Orang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir semua perawat yang mempunyai lansia dimasa pandemi Covid-19 di RSUP. Dr. M. Djamil Padang mengalami kecemasan ringan dan sedikit yang mengalami kecemasan sedang.
2. Hampir semua perawat yang mempunyai lansia dimasa pandemi Covid-19 dengan ada komorbid mengalami kecemasan ringan dan sedikit saja yang mengalami kecemasan sedang
3. Tingkat kecemasan perawat yang dinas di IGD dan IRJ sama-sama mengalami kecemasan ringan, tetapi mereka tidak ada yang tidak cemas, berbeda dengan perawat yang dinas dirawat inap ada sebagian mereka yang tidak cemas.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti mengemukakan beberapa saran:

1. Bagi Perawat RSUP. Dr. M. Djamil Padang

Dari hasil penelitian diharapkan perawat untuk selalu berfikiran positif terhadap hal-hal yang dapat menyebabkan resiko, diharapkan kepada perawat

untuk selalu mencari dan memahami tentang informasi Covid-19 baik itu dari media elektronik maupun media cetak untuk menambah wawasan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Seluruh informasi yang sudah dibahas pada penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan dibahas lagi oleh peneliti selanjutnya dan diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor yang dapat menyebabkan kecemasan perawat dimasa pandemi Covid-19, serta dapat melakukan intervensi dalam pengendalian cemas.

