

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Sasaran dalam penelitian ini adalah lansia yang memiliki masalah dalam spritualitasnya, yaitu apakah ada hubungan antara spritualitas dengan depresi pada lansia tersebut. Literature review ini menemukan bahwa adanya hubungan yang signifiktan antara spritualitas dengan depresi pada lansia.

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* untuk penelitian lebih lanjut, selain itu peneliti selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi menjadi lebih lengkap.

2. Untuk pelayanan kesehatan

Diharapkan para petugas kesehatan lebih aktif lagi dalam menyikapi permasalahan yang di alami oleh lansia sehingga spritual lansia terpenuhi dan dapat berkurang juga depresi yang dialami lansi tersebut.

3. Untuk institusi

Penelitian ini dapat menjadi referensi kepustakaan untuk menambah ilmu pengetahuan khususnya mahasiswa FakultasKeperawatan Universitas Andalas tentang hubungan spritualitas dengan depresi pada lansia

