

SKRIPSI

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA:

LITERATUER REVIEW

Penelitian Keperawatan Gerontik



DARA DESTRI WAHYU NINGSIH

1911316042

PEMBIMBING

- 1. Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Agus Sri Banowo, S.Kp, M.PH**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI, 2021

Nama :Dara Destri Wahyu Ningsih
No.BP :1911316042

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN SPRITUALITAS DENGAN
DEPRESI PADA LANSIA

ABSTRAK

Lansia sebagai tahap akhir dari siklus kehidupan, dimana sering terjadi harapan yang tidak sesuai kenyataan yang menyebabkan gangguan mental seperti depresi. Salah satu cara untuk mengurangi depresi yaitu dengan meningkatkan spritualitasnya. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat bagaimana hubungan spritualitas dengan depresi pada lansia. Penelitian ini di lakukan dengan metode *Literature Review* dengan menggunakan tiga database : *Google Scholar, Science Direct, Pubmed* terbitan 2015-2020. Artikel dicari menggunakankata kunci yang telah ditentukan peneliti, dan kemudian diekstrasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan prisma flow diagram. Sehingga ditemukan tujuh artikel yang akan di analisis. Berdasarkan hasil review yang telah di lakukan didapatkan hasil dari ke tujuh jurnal membahas tentang hubungan spritualitas dengan depresi pada lansia mengatakan bahwa tingkat spritualitas secara signifikan berkaitan dengan depresi yang di alami lansia. Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat depresi yang dialami oleh lansia dapat diatasi atau dikurangi dengan cara meningkatkan aktivitas spiritual pada keseharian lansia.

Kata Kunci : Spritualitas, depresi, lansia

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY, 2021

Name : Dara Destri Wahyu Ningsih
Registered Number :1911316042

*LITERATURE REVIEW: THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND
DEPRESSION IN THE ELDERLY*

ABSTRAKS

Elderly as the final stage of the life cycle, where expectations often do not match the reality that causes mental disorders such as depression. One way to reduce depression is by increasing spirituality. The purpose of this study was to see how the relationship between spirituality and depression in the elderly. This research was conducted using the Literature Review method using three databases: Google Scholar, Science Direct, and Pubmed 2015-2020 issues. Articles are searched using keywords that have been determined by the researcher, and then extracted according to the inclusion and exclusion criteria with a prism flow diagram. So that there are seven articles that will be analyzed. Based on the results of the review that has been done, the results of the seven journals discussing the relationship between spirituality and depression in the elderly say that the level of spirituality is significantly associated with depression experienced by the elderly. This study concluded that the level of depression experienced by the elderly can be overcome or reduced by increasing spiritual activity in the elderly's daily life.

Keywords : spirituality, depression, elderly

