

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden berjenis kelamin laki laki sebanyak 59.7%, mayoritas responden memiliki jenjang pendidikan SMA yaitu 37.3% dan kurang dari separuh responden memiliki pekerjaan sebagai pegawai swasta yaitu 32.8%.
2. Lebih dari separuh responden (53.7%) tidak patuh terhadap jumlah makanan sesuai diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat.
3. Lebih dari separuh responden (50.7%) tidak patuh terhadap jenis makanan sesuai diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat
4. Lebih dari separuh responden (55.2%) tidak patuh terhadap jadwal makanan sesuai diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat

Dalam penelitian ini di dapatkan hasil bahwa lebih dari setengah pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Poto Tano tidak patuh terhadap Jumlah Makanan (53,7 %), tidak patuh terhadap Jenis Makanan (50,7 %) dan tidak patuh terhadap Jadwal makan (55,2 %). hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat dalam menyusun strategi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta memberikan edukasi tentang kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus yang dapat dilakukan dengan mengaktifkan kembali Pos Binaan Terpadu (POSBINDU) yang ada di wilayah kerja Puskesmas Poto Tano minimal pelaksanaannya satu kali dalam satu bulan dengan melibatkan berbagai disiplin ilmu yang ada di Puskesmas seperti Dokter, Perawat, Petugas Gizi, Petugas Laboratorium serta melibatkan instansi terkait seperti Pemerintah Desa yang berfungsi untuk mengawasi pelaksanaan kegiatan dan memotivasi pasien Diabetes Melitus Tipe 2 supaya dapat melaksanakan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus secara maksimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Informasi yang diperoleh dari hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang dan dapat digunakan

untuk meningkatkan serta mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang penelitian ilmiah terutama tentang penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan (*referensi*), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang metode edukasi yang lebih efektif untuk kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2, tentang Efektifitas pelaksanaan program yang ada di Puskesmas untuk meningkatkan kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Jumlah Makanan, Jenis Makanan dan Jadwal makan.

