

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS POTO TANO KABUPATEN SUMBAWA BARAT
TAHUN 2020**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**NANANG PRAMAYUDI
BP 1911316035**

**Pembimbing Utama
Hema Malini, S.Kp., MN., PhD
NIP. 19760204 200003 2 002**

**Pembimbing Pendamping
Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep
NIP. 1373045312890001**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Januari 2021

**Nama : Nanang Pramayudi
No BP : 1911316035**

**Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat
Tahun 2020**

ABSTRAK

Diabetes Melitus mengalami peningkatan setiap tahun dan berdasarkan hasil laporan tahunan dinas kesehatan Kabupaten Sumbawa Barat tahun 2019 penyakit Diabetes Melitus tipe 2 terjadi peningkatan signifikan di Puskesmas Poto Tano. Peningkatan kasus diabetes melitus di Puskesmas Poto Tano disebabkan karena pasien yang belum menjalankan diet DM sesuai anjuran petugas kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat tahun 2020. Penelitian ini menggunakan deskriptif dengan *cross sectional study*. Sampel dalam penelitian 67 orang dengan teknik *total sampling*. Analisis univariat dilakukan dengan cara mencari distribusi frekuensi setiap variabel penelitian untuk mengetahui proporsi atau gambaran dari variabel penelitian. Data diperoleh peneliti dari pengisian kuesioner yang diisi oleh responden. Hasil penelitian menunjukkan untuk kepatuhan diet berdasarkan jumlah, sebanyak 53,7% responden tidak patuh. Untuk jenis 50,7% responden tidak patuh, untuk jadwal 55,2% responden tidak patuh. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh pihak puskesmas agar dapat meningkatkan edukasi kesehatan dalam mengelola diabetes melitus terutama dalam pengaturan diet pasien diabetes melitus dari segi jumlah, jenis dan jadwal makanan agar bisa diterapkan pasien di rumah.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus, Puskesmas Poto Tano
Daftar Pustaka : (2009-2019)