

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang : 40,3% pasien patuh dan 59,7% pasien tidak mematuhi diet.
2. Pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang patuh pada pembatasan sayuran berkuah dan mengkonsumsi makanan yang mengandung protein (ikan, telur, daging).
3. Pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang tidak patuh karena keluarga kurang menegur pasien pada saat makan makanan yang mengandung karbohidrat secara berlebihan.
4. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan usia : usia 36 – 45 tahun sebesar 45.2%, usia 26 – 35 tahun sebesar 32.3%, usia 46 – 60 tahun sebesar 16.1% dan usia 18 – 25 tahun sebesar 6.4%.
5. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan jenis kelamin : pasien laki-laki sebesar 67.7% dan pasien perempuan sebesar 32.3%.
6. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan pendidikan : jenjang

pendidikan perguruan tinggi bekerja sebesar 45.2%, jenjang SLTA sebesar 41.2 dan jenjang SLTP sebesar 13.6%.

7. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan pekerjaan : pasien yang bekerja sebesar 61.3% dan yang tidak bekerja sebesar 38.7%.
8. Gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang berdasarkan lamanya menjalani hemodialisis : pasien yang telah menjalani hemodialisis lebih dari atau sama dengan 1 tahun sebesar 77.4% dan kurang dari 1 tahun sebesar 22.6%.

## **B. Saran**

1. Setelah mengetahui gambaran kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis, maka perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variabel lain yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis sehingga informasi yang diperoleh dapat saling melengkapi.
2. Menambah kepustakaan dan bahan informasi yang dapat digunakan dalam pengembangan ilmu keperawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang terutama peningkatan kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis. Khusus bagi perkembangan ilmu gizi disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi mengenai kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis.