

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN CAIRAN PASIEN PENYAKIT  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2021**

**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas Andalas**  
Januari 2021

Nama : Deswati  
BP : 1911319041

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN CAIRAN PASIEN PENYAKIT  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**



Penyakit ginjal kronik merupakan kelainan struktur dan fungsi ginjal yang berlangsung dalam waktu 3 bulan atau lebih. Jumlah penderita PGK yang menjalani hemodialisis di Indonesia terjadi peningkatan dari tahun ke tahun. Pola makan harus diubah pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis. Hemodialisis membutuhkan diet yang tepat, diketahui sekitar 50% pasien yang menjalani hemodialisis tidak mematuhi diet makanan dan pembatasan asupan yang direkomendasikan. Ketidakpatuhan terhadap restriksi cairan tersebut dapat meningkatkan mortalitas pada pasien hemodialisis apabila terjadi peningkatan cairan tubuh 5,7% dari berat badan kering selama sesi hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet dan cairan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan variable dependen: Kepatuhan diet dan cairan, sedangkan variable independen: usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menjalani hemodialisis. Sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 77 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan Kuisisioner Kepatuhan Diet. Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang : 59,7%. Kepatuhan diet tertinggi pada pasien dengan kelompok usia 36 – 45 tahun sebesar 45.2%, pada pasien laki-laki sebesar 67.7%, pada pasien dengan jenjang pendidikan perguruan tinggi sebesar 45.2%, pasien yang bekerja sebesar 61.3% dan pada pasien yang telah menjalani hemodialisis lebih dari atau sama dengan 1 tahun sebesar 77.4%. Disarankan perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variable lain yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien PGK yang menjalani hemodialisis sehingga informasi yang diperoleh dapat saling melengkapi.

Kata Kunci: Hemodialisis, Kepatuhan Diet

*Nursing Faculty*

*Andalas University*

*January 2021*

*Name : Deswati*

*BP Number : 191319041*

**DESCRIPTION OF COMPLIANCE DIET AND FLUID PATIENTS OF CHRONIC KIDNEY DISEASES UNDERGOING HEMODIALYSIS IN HEMODIALYSIS UNIT GENERAL HOSPITAL DR. M. DJAMIL PADANG IN 2020**

**ABSTRACT**

*Chronic kidney disease is an abnormality in the structure and function of the kidneys that lasts 3 months or more. The number of CKD sufferers undergoing hemodialysis in Indonesia has increased from year to year. Diet should be changed in CKD patients undergoing hemodialysis. Hemodialysis requires a proper diet, it is known that about 50% of patients undergoing hemodialysis do not adhere to the recommended dietary diet and intake restrictions. Non-adherence to these fluid restrictions can increase mortality in hemodialysis patients if there is an increase in body fluids of 5.7% of dry body weight during the hemodialysis session. This study aims to determine the description of dietary adherence in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis in the Hemodialysis Unit General Hospital Dr. M Djamil Padang in 2020. This type of research is descriptive with the dependent variable: dietary compliance and independent variables: age, gender, education, occupation and length of undergoing hemodialysis. The sample in this study amounted to 77 respondents. The research instrument used a Diet Compliance Questionnaire. The results showed the diet compliance of CKD patients undergoing hemodialysis in the Hemodialysis Unit General Hospital Dr. M. Djamil Padang: 59.7%. The highest dietary compliance in patients with the age group of 36 - 45 years was 45.2%, male patients was 67.7%, patients with tertiary education were 45.2%, patients who worked were 61.3% and patients who had undergone more hemodialysis. of or equal to 1 year of 77.4%. It is suggested that further research should be conducted with other variables that affect dietary compliance of CKD patients undergoing hemodialysis so that the information obtained can complement each other.*

*Keywords: Hemodialysis, Diet Compliance*