

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU TERHADAP
NYERI HAID PADA SISWI SMP KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

WINDA MUSLIRA

NIM: 1710312017

Pembimbing :

dr. Aladin, Sp. OG(K), MPH

Prof. Dr. dr. Eryati Darwin, PA(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE ATTITUDE AND BEHAVIOR TOWARDS MENSTRUAL PAIN IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN PADANG CITY

By

Winda Muslira

Menstrual pain or dysmenorrhea is a painful sensation that is felt during menstruation in the lower abdomen and sometimes spreads to the back. Other symptoms that accompany this pain include cramps in the lower abdomen, nausea, vomiting, sweating, diarrhea, irritability, and headaches. More than 50% of women worldwide have dysmenorrhea. In adolescents who have just experienced puberty, most of them have insufficient knowledge, attitudes and behaviors regarding the handling of reproductive problems that they experience, so that it causes increased stress and pain.

This research is an observational descriptive study. The sample of this research was junior high school 2 Padang who met the sample criteria, namely fulfilling the inclusion criteria and did not meet the exclusion criteria which were taken using cluster random sampling technique. The data were processed then analyzed using univariate analysis.

The results of this study, most respondents aged 13 years (43.1%), and the degree of menstrual pain felt the most by respondents, namely the degree of mild menstrual pain (48.7%) with a lack of knowledge (45.1%), attitude positive (100%), and negative behavior (51.28%) in overcoming menstrual pain.

The conclusion of this study, a lack of knowledge will lead to negative attitudes and behaviors in dealing with menstrual pain.

Keywords: *Dysmenorrhoea, Knowledge, Attitudes, Behavior, Puberty.*

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU TERHADAP NYERI HAID PADA SISWI SMP KOTA PADANG

Oleh
Winda Muslira

Nyeri haid atau dismenorea adalah sensasi nyeri yang dirasakan saat haid pada perut bagian bawah dan terkadang sampai menjalar ke punggung. Gejala lain yang menyertai nyeri ini seperti kram pada perut bagian bawah, mual, muntah, berkeringat, diare, mudah tersinggung, dan sakit kepala. Lebih dari 50% wanita di seluruh dunia mengalami dismenorea. Pada remaja yang baru mengalami pubertas, kebanyakan memiliki pengetahuan, sikap dan perilaku yang kurang tentang penanganan masalah reproduksi yang dialaminya, sehingga menimbulkan stres dan nyeri semakin meningkat.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional. Sampel penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 2 Padang yang memenuhi kriteria sampel, yaitu memenuhi kriteria inklusi dan tidak memenuhi kriteria eksklusi yang diambil dengan teknik cluster random sampling. Data diolah kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini, responden terbanyak berusia 13 tahun (43,1%) dan derajat nyeri haid yang dirasakan paling banyak oleh responden yaitu derajat nyeri haid ringan (48,7%) dengan tingkat pengetahuan yang kurang (45,1%), sikap positif (100%), dan perilaku negatif (51,28%) dalam mengatasi nyeri haid.

Kesimpulan penelitian ini, pengetahuan yang kurang akan menyebabkan sikap dan perilaku yang negatif dalam mengatasi nyeri haid.

Kata kunci : Dismenorea, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Pubertas.