

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan paparan asap rokok dari anggota keluarga dengan tingkat kebugaran jasmani siswa SDN 13 Sungai Pisang disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden penelitian berusia 10 tahun dengan perempuan lebih banyak daripada laki-laki dan persentase kelas 5 lebih banyak daripada kelas 4.
2. Hampir seluruh siswa SDN 13 Sungai Pisang kelas IV dan V sering terpapar asap rokok dari anggota keluarganya.
3. Tingkat kebugaran jasmani siswa SDN 13 Sungai Pisang kelas IV dan V didapatkan hasil kebugaran jasmani yang kurang.
4. Tidak terdapat hubungan antara paparan asap rokok dari anggota keluarga dengan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV dan V SDN 13 Sungai Pisang

7.2 Saran

Peneliti menyadari adanya keterbatasan pada penelitian ini, sehingga peneliti menyarankan :

1. Penilaian tingkat kebugaran jasmani anak perlu dilakukan secara sistematis dan dilakukan dalam satu waktu.
2. Penilaian paparan asap rokok sebaiknya menggunakan penanda paparan rokok yang objektif yaitu kadar kotinin urin.

