

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar karakteristik subyek yang dirawat di bangsal anak pada saat masuk dengan status gizi baik, diikuti status gizi buruk dan gizi kurang.
2. Karakteristik skor *STRONG-kids* subyek didominasi risiko sedang,
3. Prevalens malnutrisi rumah sakit di Bagian Anak RSUD Dr. M. Djamil Padang masih cukup tinggi.
4. Status gizi dan penyakit yang mendasari merupakan faktor yang berhubungan bermakna terhadap kejadian malnutrisi rumah sakit.
5. Instrumen *STRONG-kids* mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian malnutrisi rumah sakit.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor lainnya yang bisa menimbulkan malnutrisi pada pasien anak selama perawatan di rumah sakit.
2. Pihak manajemen RSUD Dr. M. Djamil Padang disarankan untuk memberikan dukungan terhadap kinerja tim asuhan nutrisi rumah sakit dalam melaksanakan tugasnya, dimana diharapkan setiap anggota tim dapat saling bekerjasama dan berperan aktif melaksanakan tugas sesuai dengan bidang keahliannya.
3. Anggota tim asuhan nutrisi rumah sakit selalu melakukan skrining risiko malnutrisi menggunakan instrument *STRONG-kids* pada pasien anak yang dirawat dan mengevaluasi ulang setiap penilaian yang diberikan.
4. Diberikan kesempatan kepada setiap anggota tim asuhan nutrisi rumah sakit untuk menambah pengetahuan, kompetensi dan keterampilan melalui pelatihan asuhan nutrisi pediatrik.