

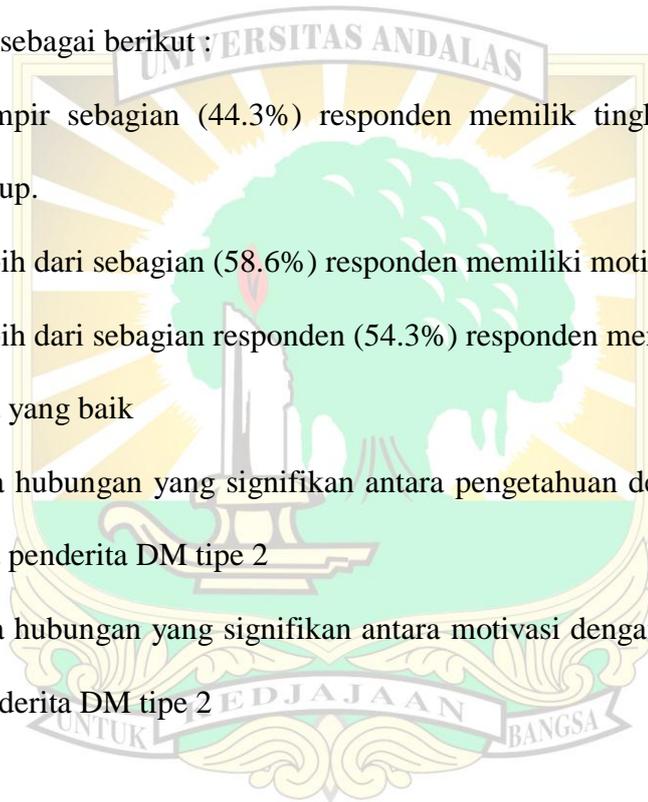
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2 Di Irna Non Bedah Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir sebagian (44.3%) responden memiliki tingkat pengetahuan cukup.
2. Lebih dari sebagian (58.6%) responden memiliki motivasi yang baik
3. Lebih dari sebagian responden (54.3%) responden memiliki kepatuhan diet yang baik
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2
5. Ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2



B. Saran

Saran yang diberikan dengan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan gambaran bagaimana pengetahuan dan motivasi terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di rumah sakit secara umum.

2. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang pentingnya kepatuhan diet pada pasien DM.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan atau informasi tentang pentingnya kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus sehingga petugas kesehatan dapat berkolaborasi antar pemberi asuhan untuk memberi inovasi baru dalam pemberian pelayanan kesehatan pada pasien.

