

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI IRNA NON BEDAH PENYAKIT DALAM RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



HIJRAH SAFITRI

1911319024

Pembimbing Utama

Hema Malini, S.Kp, MN, PhD

NIP. 197602042000032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp. KMB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2021**

**Nama : HIJRAH SAFITRI
No BP : 1911319024**

**Hubungan Pengetahuan dan Motivasi terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien
DM tipe 2 di RSUP dr. M. Djamil Padang Tahun 2020**

ABSTRAK

Perubahan gaya hidup serta pola hidup masyarakat yang tidak sehat menimbulkan pergeseran dari penyakit menular ke penyakit tidak menular sehingga semakin banyak munculnya penyakit degeneratif salah satunya diabetes melitus. Keberhasilan dalam proses kontrol terhadap penyakit DM salah satunya ditentukan oleh kepatuhan pasien dalam mengelola pola makan atau diet sehari-hari. Tujuan utama dari diet pada penderita DM yaitu untuk mempertahankan kadar gula darah agar mendekati normal. Beberapa faktor yang mempengaruhi keberhasilan kepatuhan diet adalah motivasi dan pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi terhadap kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 di RSUP dr. M. Djamil Padang. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM yang memenuhi kriteria dan diambil dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 70 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner pengetahuan, motivasi dan kepatuhan diet, dan analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan diet DM dengan nilai $p = 0.007$ dan $p = 0.001$. Sesuai hasil penelitian, diharapkan menjadi masukan pada pasien DM tipe 2 agar mematuhi program diet yang dianjurkan petugas kesehatan.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, Motivasi, Pengetahuan, Diabetes Melitus
Daftar Pustaka : 54 (2002-2020)

