

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a. Sasaran dari penelitian ini berfokus pada siswa sekolah menengah pertama dan siswa sekolah menengah atas dengan rentang usia 12-18 tahun yang termasuk kedalam remaja tengah dan remaja akhir. Remaja perempuan cenderung lebih menunjukkan kecanduan *smartphone* dibandingkan remaja laki-laki.
- b. Kecanduan terhadap *smartphone* dapat menyebabkan remaja mengalami gangguan pemusatan perhatian/hiperaktivitas (GPPH/ADHD), gangguan pola tidur, gangguan mood dan kecemasan, sehingga kemampuan proses belajar dan konsentrasi menjadi terganggu.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjut

- a. Diharapkan dengan adanya *literature review* ini, bisa dijadikan pedoman untuk melakukan penelitian lanjutan dengan mengembangkan metode dan materi yang sesuai dan tepat berdasarkan jurnal yang telah direview.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memberikan edukasi kesehatan terkait dampak dari kecanduan *smartphone* atau memberikan intervensi terkait kecanduan *smartphone*

2. Bagi Sekolah

Apabila stress pada remaja tidak segera diatasi maka akan mengakibatkan depresi bahkan bisa membuat remaja berpikir untuk melakukan upaya bunuh diri oleh karena itu dengan adanya studi *literature review* ini diharapkan sekolah dapat memberikan edukasi mengenai dampak serta pencegahan dari kecanduan *smartphone*.

3. Bagi Instansi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya studi *literature review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai dampak dari kecanduan *smartphone* terhadap kesehatan mental remaja.