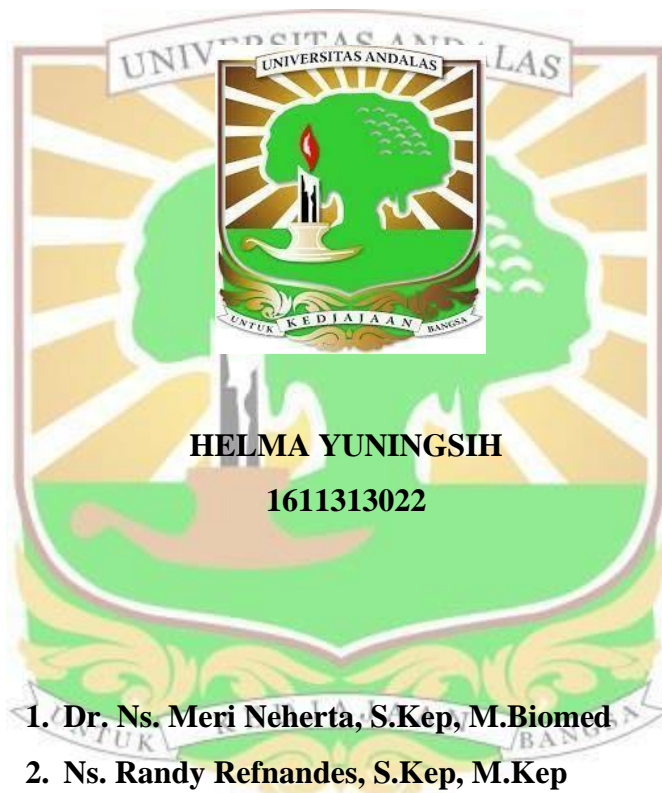


SKRIPSI

***LITERATURE REVIEW : DAMPAK KECANDUAN SMARTPHONE
terhadap KESEHATAN MENTAL REMAJA***

Penelitian Keperawatan Anak



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAN ANDALAS
DESEMBER, 2020

Nama : Helma Yuningsih
BP : 1611313022

LITERATURE REVIEW : DAMPAK KECANDUAN *SMARTPHONE*
terhadap KESEHATAN MENTAL REMAJA

ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat mengakibatkan kecanduan dan memberikan dampak yang buruk untuk kehidupan sehari-hari terlebih lagi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dampak yang terjadi pada kesehatan mental remaja apabila mengalami kecanduan *smartphone*. Metode penelitian berupa *literature review* dengan cara mencari artikel dari tiga *database* yaitu *PubMed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* dengan rentang tahun dari 2015-2020. Artikel dicari menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel diekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan protokol PRISMA. Dari beberapa artikel ditemukan bahwa remaja yang mengalami kecanduan rata-rata berasal dari kalangan remaja pertengahan dan remaja akhir, serta remaja perempuan cenderung menunjukkan kecanduan *smartphone* dibandingkan remaja laki-laki. Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa kecanduan *smartphone* dapat menyebabkan remaja mengalami gangguan pemusatan perhatian/hiperaktivitas (GPPH/ADHD), gangguan pola tidur, gangguan mood dan kecemasan, sehingga kemampuan proses belajar dan konsentrasi menjadi terganggu. Kecanduan *smartphone* pada remaja yang tidak segera diatasi akan mengakibatkan stress dan depresi bahkan bisa membuat remaja berpikir untuk melakukan upaya bunuh diri oleh karena itu dengan adanya studi *literature review* ini diharapkan dapat mencegah dampak lebih lanjut akibat kecanduan *smartphone*.

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone* pada Remaja, Kesehatan Mental Remaja

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER, 2020

Name : Helma Yuningsih
Registered Number : 1611313022

*LITERATURE REVIEW: THE EFFECTS OF SMARTPHONE
ADDICTION IN ADOLESCENT MENTAL HEALTH*

ABSTRACT

Excessive use of smartphone can lead to addiction and give a bad impact on everyday life, especially for adolescents. This research aims to describe the impact that occurs on adolescent's mental health while going through smartphone addiction. The research method is a Literature Review by searching articles from three databases - PubMed, Science Direct and Google Scholar - with a range of years from 2015-2020. The articles were searched using keywords that had been determined by the researcher, afterwards it was extracted based on inclusion and exclusion criteria using the PRISMA protocol. From several articles, it was found that the adolescents who went through the addictions came from the middle and late adolescents, and girls were more likely to show smartphone addiction than boys. Based on the research, it can be concluded that smartphone addiction can cause the adolescents experiencing attention deficit/ hyperactivity disorder (ADHD), sleep disturbances, mood disorder and anxiety, so that the ability to study and concentrate are disturbed. Smartphone addiction in adolescents that is not immediately resolved will be resulting stress and depression and even able to make adolescent think of committing suicide, therefore this literature review study is expected to prevent further impacts due to smartphone addiction.

Keywords: Smartphone Addiction in Adolescents, Adolescent Mental Health