

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA
PERAWATDI RUANGAN ISOLASI *COVID-19*
RSUP DR M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2020**

Penelitian Manajemen Keperawatan



Pembimbing Pendamping

Ns. Esthika Ariany Maisa.S.Kep. M.Kep
NIP. 198709272019032007

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2021**

**Nama : Metri yenti
No BP : 1911316006**

**Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat di Ruang Isolasi
Covid-19 RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020**

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian pasien yang terkena Covid-19 menjadikan beban kerja perawat di ruang isolasi Covid-19 semakin bertambah sehingga mengakibatkan stres kerja pada perawat di ruang isolasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di ruang isolasi Covid-19. Desain penelitian adalah korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah perawat di ruang isolasi Covid-19 yang memenuhi kriteria dan diambil dengan teknik sampling yaitu *proporsional random sampling* yang merupakan jenis *probability* dengan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 62 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner beban kerja dan stres kerja, analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stress kerja perawat ($p=0,029$), dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi lemah ($0,277$). Ini berarti semakin meningkat beban kerja, maka semakin meningkat stress kerja perawat di ruang isolasi Covid-19. Selain itu koefisien determinasi (r^2) menunjukkan angka 7,6% yang berarti bahwa beban kerja mempunyai kontribusi sebesar 7,6 kali untuk meningkatkan stress kerja perawat di ruang isolasi Covid-19. Sesuai hasil penelitian, diharapkan bagi pelayanan kesehatan adanya hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi rumah sakit untuk melakukan upaya penurunan stress kerja pada perawat di ruang isolasi Covid-19 sehingga terjadi peningkatan kinerja perawat yang berdampak pada mutu pelayanan di rumah sakit.

Kata Kunci : Beban kerja, Covid-19, Perawat, Stres Kerja,