

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan pada 13 jurnal penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada pasien hipertensi, maka dapat disimpulkan :

1. Dari data demografi pasien hipertensi yang berada pada rentang usia dewasa mayoritas mengalami hipertensi pada perempuan.
2. Gaya hidup terhadap tekanan darah hipertensi ditemukan hubungan yang signifikan dengan pasien hipertensi, seperti pola makan, aktivitas fisik, merokok, dan stres, tetapi berbeda dengan obesitas yang tidak memiliki hubungan dengan hipertensi ini dipengaruhi karena responden yang berada dalam kategori obesitas tidak mengalami peningkatan tekanan darahnya disebabkan karena upaya dari responden untuk menurunkan tekanan darahnya melalui pengobatan farmakologis dan non farmakologis
3. Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan tekanan darah pasien hipertensi yang mendapatkan dukungan keluarga yang kuat untuk perilaku sehat.

B. Saran

1. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan dan sebagai referensi untuk pendidikan keperawatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil *Literature review* masih banyak kekurangan dan ini bisa dikembangkan lebih lanjut khususnya yang membahas mengenai hubungan gaya hidup dan dukungan keluarga .

3. Bagi pembaca

Diharapkan hasil telaah ini dapat menambah informasi mengenai gaya hidup dan dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi tekanan darah hipertensi.

