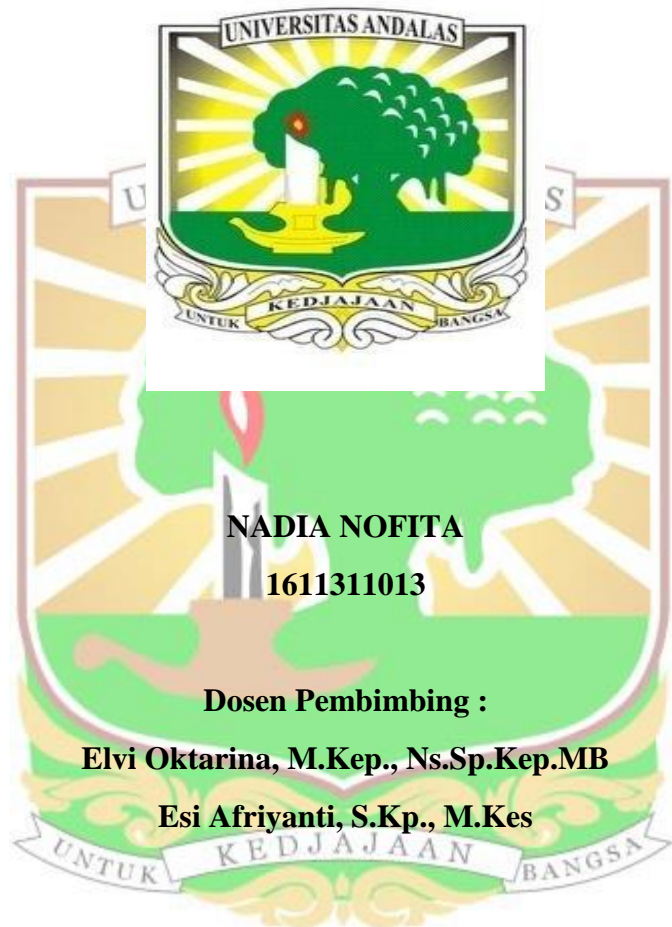


SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI : (*LITERATURE REVIEW*)**

Keperawatan Medikal Bedah



NADIA NOFITA

1611311013

Dosen Pembimbing :

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER

Nama : Nadia Nofita
No BP : 1611311013

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI : (*LITERATURE REVIEW*)**

ABSTRAK

Perubahan tekanan darah sering tidak disadari oleh penderita hipertensi sehingga hipertensi sering disebut sebagai pembunuh secara diam-diam. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya tekanan darah tinggi, salah satunya disebabkan oleh gaya hidup sehingga dukungan keluarga sangat penting dalam penatalaksanaan hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup dan dukungan keluarga dengan tekanan darah pasien hipertensi dengan menggunakan pendekatan *literature review* yang penelitiannya dilakukan didalam maupun di luar negeri. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian sekunder berjenis *literature review* dari tahun 2015-2020, yang mencakup pencarian pada tiga database: Science Direct, Pubmed, dan Google Scholar. Pencarian artikel dilakukan dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti sebelumnya kemudian di ekstraksi sesuai kriteria eksklusi dan inklusi. Analisis literatur dilakukan berdasarkan desain penelitian, lokasi penelitian, sampel, responden, tujuan penelitian, dan hasil. Dalam hasil *literature review* menunjukkan bahwa gaya hidup seperti pola makan, aktivitas fisik, stres dan merokok memiliki hubungan dengan tekanan darah dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang kuat dengan tekanan darah. Berdasarkan hasil analisis jurnal penelitian, disimpulkan bahwa adanya hubungan gaya hidup dan dukungan keluarga dengan tekanan darah pasien hipertensi, tetapi terdapatnya perbedaan pada variabel obesitas yang menunjukkan hasil bahwa banyak pasien pada kategori obesitas dengan tekanan darahnya tetap normal ini disebabkan karena adanya upaya dari responden untuk menurunkan tekanan darah melalui pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis. Dari hasil *literature review* ini diharapkan dapat menambah informasi mengenai gaya hidup dan dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi tekanan darah hipertensi. Saran dari hasil penelitian ini adalah adanya dukungan keluarga dan gaya hidup memiliki hubungan dengan tekanan darah sehingga diharapkan pasien, keluarga dan pelayanan kesehatan dapat menambah pengetahuan mengenai salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan darah.

Kata kunci : Gaya Hidup, Dukungan Keluarga, Tekanan Darah dan Hipertensi
Daftar pustaka: 48 (2005-2020)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER

Nama : Nadia Nofita

No BP : 1611311013

RELATIONSHIP OF LIFESTYLE AND FAMILY SUPPORT WITH BLOOD PRESSURE OF PATIENTS HYPERTENSION: (LITERATURE REVIEW)

ABSTRACT

Changes in blood pressure are often not realized by people with hypertension so that hypertension is often referred to as a silent killer. Many factors cause high blood pressure, one of which is caused by lifestyle so that family support is very important in the management of hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between lifestyle and family support and blood pressure in hypertensive patients by using a literature review approach whose research was conducted both at home and abroad. The method used in this study is a type of secondary research type literature review from the year 2015-2020, which includes searches on three databases: Science Direct, Pubmed, and Google Scholar. The search for articles was carried out using keywords that had been previously determined by the researcher and then extracted according to the exclusion and inclusion criteria. The literature analysis was carried out based on the research design, research location, sample, respondents, research objectives, and results. The results of the Literature Review show that lifestyle such as patterns, physical activity, stress and smoking have a relationship with blood pressure and family support has a strong relationship with blood pressure. Based on the analysis of research journals, it was concluded that there was a relationship between lifestyle and family support with the blood pressure of hypertensive patients and there were differences in obesity variables. It was found that many obese patients had normal blood pressure due to the efforts of the respondents to reduce blood pressure through pharmacological and non-pharmacological treatments. It is hoped that the results of this study can add information about lifestyle and family support that can affect hypertension blood pressure. The suggestion from the results of this study is that family support and lifestyle have a relationship with blood pressure so that it is hoped that patients, families and health service can increase knowledge about one of the factors that affect blood pressure.

Keywords : Lifestyle, Family Support, Blood Pressure and Hypertension

References : 48 (2005-2020)