

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil literature review yang telah dilakukan pada 8 jurnal dapat disimpulkan faktor risiko hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi dewasa di Asia adalah:

1. Faktor risiko yang konsisten yang berhubungan hasil penelitiannya dengan hipertensi tidak terkontrol dari 8 jurnal adalah aktivitas fisik (prilaku menetap >5 jam), durasi tidur <7 jam, hiperurisemia, *Obstructive Sleep Apnea-Hypopnea Syndrome* (OSAHS), kepatuhan pada pengobatan hipertensi
2. Faktor risiko inkonsisten yang berhubungan hasil penelitiannya dengan hipertensi tidak terkontrol dari 8 jurnal adalah usia pada rentang umur 25-60 tahun, jenis kelamin, *body mass index* (BMI), konsumsi alkohol, diabetes mellitus

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan puskesmas dan rumah sakit, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan tambahan bagi petugas kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi mengenai faktor-faktor risiko hipertensi tidak terkontrol. Agar komplikasi akibat hipertensi yang tidak terkontrol dapat dihindari oleh pasien hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Bagi institusi pendidikan keperawatan, diharapkan hasil dari penelitian ini bisa menjadi pengetahuan tambahan sehubungan dengan topik faktor-faktor risiko hipertensi tidak terkontrol.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam hasil penelitian ini didapatkan satu penelitian yang membahas faktor risiko hipertensi tidak terkontrol mengenai OSHAS dan Hiperurisemia masing-masingnya. Dimana dalam penelitian sebelumnya masih belum banyak diteliti mengenai hubungan OSHAS dan Hiperurisemia dengan hipertensi tidak terkontrol. Faktor risiko ini dapat diteliti lebih lanjut oleh peneliti selanjutnya, untuk melihat karakteristik lainnya yang menyebabkan OSHAS dan hiperurisemia menjadi faktor risiko hipertensi tidak terkontrol.

